

# 覚醒維持検査

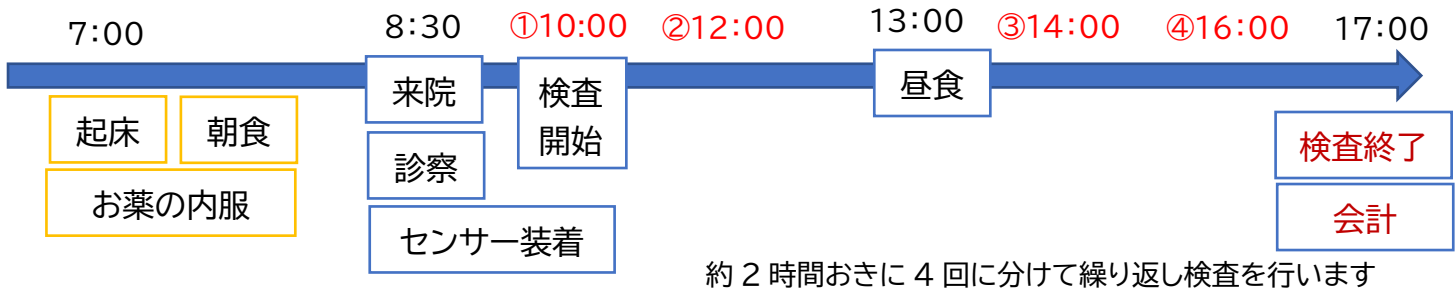
## Maintenance of wakefulness test (MWT)タイムスケジュール



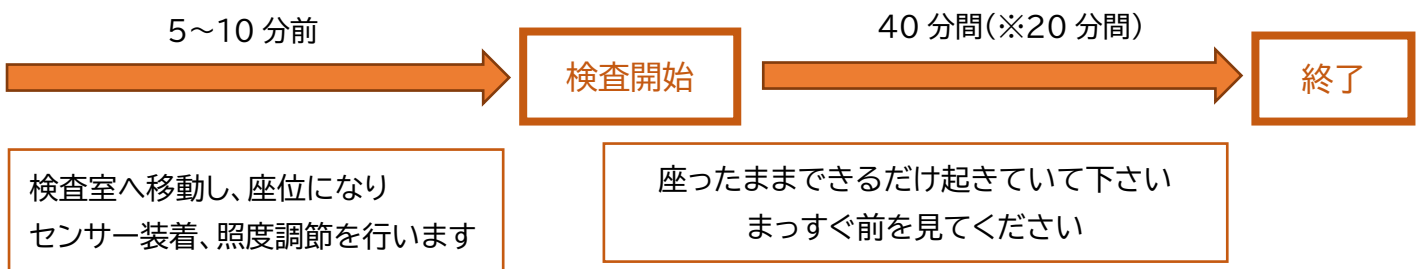
検査前日は早めに就寝をお願いします。  
当日は 7 時までに起床しましょう。  
朝食を取り、いつも通りにお薬を内服しましょう。  
8:30までに井上病院 本館へお越しください。

### 【持参物】

- ・検査着:なるべく安心して検査に臨めるように、リラックスできる服をお持ち下さい
- ・飲み物と昼食(軽食も持ち込み可です)
- ・内服中のお薬(現在内服中の方)
- ・スリッパ、睡眠ダイアリー、歯ブラシセットなど



### 【検査の流れ:MWT】



### MWT 実施における注意点

- ・各検査間は、個室にて待機して頂きます。その間は睡眠を取らないようにご注意ください。(検査に影響が出る可能性があります)

※禁煙です。

- ・待機中は覚醒度を上げる行為(運動や長時間のスマートフォンの使用など)や太陽光を浴びる行為(外出など)は禁止です。

- ・検査中は携帯電話の電源をお切り下さい。  
待機中はご使用になれます。



待機中は、読書などをおすすめします  
学生の方は、ぜひ勉強道具など！

※行政機関等の指示により検査時間の変更もあります。

## 覚醒維持検査

### Maintenance of wakefulness test (MWT)について

覚醒維持能力を評価するのに用いられる検査です。

- ① 過眠症状を有する睡眠障害患者の眠気を我慢して覚醒を維持する能力の評価
- ② 精神刺激薬などの薬物の効果
- ③ 睡眠呼吸障害における CPAP やマウスピース治療効果判定
- ④ 眠気が存在が重大事故につながる可能性のある危険業務に従事することが可能かどうか判定する上での補助に用いられる事もあります。

MWT は、日頃より十分な睡眠をとり、CPAP やマウスピース、薬物などを適正な治療を受けた状態で行います。原則として検査は予約制です。

個人差はありますが概ね検査前、1 か月より 6 時間以上の睡眠の確保をお勧めしています。睡眠の状態や健康管理をチェックするために YaDoc(健康管理アプリ)のインストールと入力をお願いいたします。

ご同意いただけない場合は医師の判断により MWT を実施できない事があります。



#### 【検査前の睡眠状態確認】

- ◎約 2 週間前に対面もしくは、オンライン診療にて睡眠の状態を医師が確認いたします。
- ◎その後、健康管理アプリにて睡眠の状態と健康チェック(体温と体調)にて問題ないかを確認いたします。



#### 【検査前のご自宅での過ごし方について】

- ・ 検査 2 週間前より規則正しい生活を送り、十分な睡眠時間の確保に努めましょう。睡眠ダイアリーの記事も必ず行いましょう。
- ・ 覚醒維持薬などを処方されている方は医師の指示に従って内服を行いましょ。
- ・ CPAP やマウスピースなどの治療をされている方は、毎日の装着を心がけましょ。
- ・ 睡眠の状態や健康管理項目を YaDoc への入力をお願いいたします。