

・睡眠検査を希望される方へ

高校生～大学生用アンケート



あらかじめ体の状態を把握し、適切な検査・診断・治療を行うために、
以下の質問事項にお答えいただきますようお願いいたします。

社会医療法人 春回会
井上病院 睡眠センター

記載日 20 年 月 日

【患者様情報】

ID: _____

氏名（カナ） _____

（漢字） _____

性別 ☐ 男性 ☐ 女性

生年月日 西暦 年 月 日 歳

高校 年生 ・ 専門学校 年生 ・ 大学 年生

住所 _____

電話番号 _____

保護者電話番号 _____（続柄）

①どのようにして当院の睡眠検査を知りましたか？

- ☐ 他の医療機関からの紹介 (_____ 病院 _____ Dr.)
- ☐ ホームページ
- ☐ パンフレット
- ☐ 学校の勧め
- ☐ 家族の勧め
- ☐ その他 (_____)

②どんな症状がありますか？ (いつから症状がありますか？ 例：10 歳ごろから)

- ☐ 日中の眠気 (いつから症状がありますか？ _____)
- ☐ 不眠 (いつから症状がありますか？ _____)
- ☐ いびき (いつから症状がありますか？ _____)
- ☐ 無呼吸 (いつから症状がありますか？ _____)

③かかりつけの病院 (医院, クリニックなど) ・歯科はどこですか？

なし

あり 病院名 _____ 内服 (有・無) _____

④今までにかかったことがある病気や治療中の病気はありますか？ (入院や手術も含む)

なし

あり

ありの方は詳細について教えてください。

⑤身体所見 身長 cm 体重 kg

⑥普段の睡眠についてお伺いします

平日 時就寝 時起床

休日 時就寝 時起床

⑦部活動はしていますか？

いいえ

はい 部

⑧スマホ・タブレットの使用習慣はありますか？

いいえ

はい 時間/日 使用内容（動画 ・ ゲーム ・ SNS ・ その他 ）

⑨短時間睡眠（居眠り）で夢を見ますか？

いいえ

はい

⑩金縛りはありますか？ （どれくらいの頻度でありますか？ 例：週に1回）

いいえ

はい どれくらいの頻度でありますか？

⑪笑ったり、感情的になった時に膝がガクガクしたり、体の力が抜けるようなことがありますか？

いいえ

はい

☞ウラ面もあります。

⑫日中の眠気の自己評価

もし以下の状況になったとしたら、どのくらいウトウトすると思いますか？

最近の日常を思い浮かべてお答えください。以下の状況になったことが実際なくても、その状況になればどうなるかを想像してお答えください。（1～8の各項目で○は1つだけ）

ウトウトする可能性は（0：ほとんどない　1：少しある　2：半分くらい　3：高い）

- | | | | | |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1) 座って何かを読んでいる時（新聞・雑誌・本・書類など） | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 2) 座ってテレビを見ている時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 3) 会議・映画館・劇場などで静かに座っている時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 4) 乗客として1時間続けて自動車に乗っている時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 5) 午後に横になって休息をとっている時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 6) 座って人と話している時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 7) 昼食をとった後、静かに座っている時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |
| 8) 座って手紙や書類を書いている時 | ☐ 0 | ☐ 1 | ☐ 2 | ☐ 3 |

合計 _____ 点

⑬下肢の症状について

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| 1) 脚に不快感や違和感があり、じっとしてられず脚を動かしたくなることがある | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 2) その不快感や脚を動かしたい欲求は、安静にしているときに起こるあるいは悪化する | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 3) その不快感や脚を動かしたい欲求は、歩いたり脚を動かしたりすることで改善する | ☐ はい | ☐ いいえ |
| 4) その不快感や脚を動かしたい欲求は、日中より夜間に強くなる | ☐ はい | ☐ いいえ |

ご協力ありがとうございました。