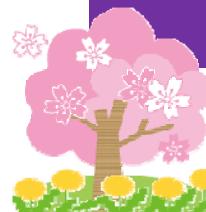




SASの音～

No.69
(H29.3)

社会医療法人春回会 井上病院
住所：長崎市宝町 6-12
SAS 専用電話：095-844-1528
睡眠専任技師：川崎・酒井・田中
松本・坂口・柿田
対応時間：9:00～17:30



朝が段々と明るくなるのが早くなり、日が長くなってきました。

日によって寒暖の差があり、春の気配を感じつつも寒さはまだ残っていますので、体調管理に気を付け、CPAPをしかり装着してよい睡眠をとりましょう！

さて、今ではほとんどの人が持っているスマートフォン。電話、LINE、メールなど多くの機能が備わっていますが、スマホを活用した「AR」という言葉を聞いたことはありますか？

ARとは、Augmented Realityの略で、〈拡張現実〉人が知覚する現実環境を拡張する技術のこと。この技術はスマートフォンのアプリを起動し、内蔵されているカメラで媒体をかざすと、動画が流れたりWebページに飛んだり、様々な仕掛けがあります。最近話題となっている「ポケモンGO!」もAR技術の応用です。



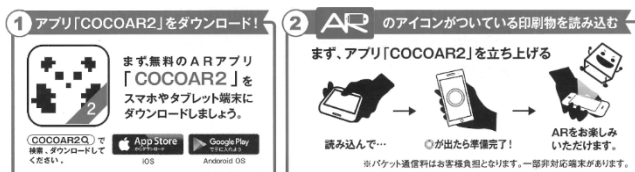
そこで、当院でもその技術を取り入れたパンフレットを配布することとなりました ↓↓↓↓



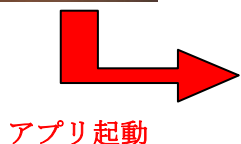
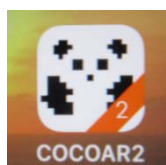
使い方は簡単です。まずは！！

①アプリをダウンロードします（右図）

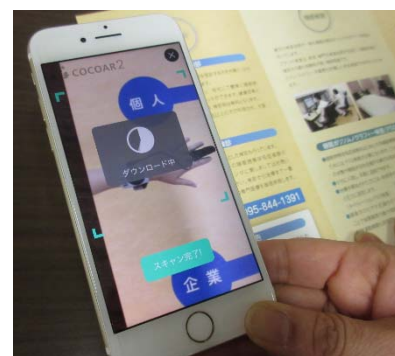
②次にアプリを起動します（下図）



*COCOAR (ココアル) とは、AR コンテンツ制作サービス（アプリケーション）です。



アプリ起動



スマートフォンアプリで画像をスキャン → ダウンロード ♪♪



③画像をスマートフォンアプリで読み込むと、動画や音声など、画像だけでは伝えることのできない情報を知ることができます。

当院のパフレットでは、下記5つの動画を見ることができ、無呼吸はどのようにして起こるのか、検査や解析の風景、CPAP治療の様子などが流れるようになっています。実際に画像をスキャンして試してみてください。パンフレットは検診センターや当院の受付に配置しています。

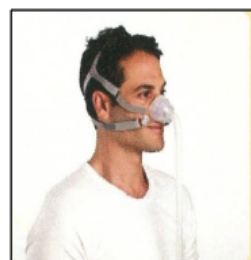
①「SAS検査室」マーカー（画像）



②「PSG検査室」マーカー（画像）



⑤「CPAP療法」マーカー（画像）



③「PSG機器装着」マーカー（画像）



④「PSG検査解析室」マーカー（画像）



～ SAS 関連外来日変更のお知らせ ～

新年度より SAS 関連外来日の変更がありますのでご案内します。

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋(淳) 9:00～11:00 【新患のみ】	吉嶺 9:00～12:00 【新患・再診】	吉嶺 9:00～12:00 【新患・再診】	×	田中 9:00～12:00 【新患・再診】	交代制 9:00～12:00 【再診のみ】
午後	吉嶺 15:00～17:00 【再診】	山下 14:00～19:00 【再診】	吉嶺 15:00～18:00 【再診】	吉嶺 14:00～17:00 【再診】	原田 14:00～19:00 【再診】	×
検査日			PSG 18:00～翌朝	MSLT 8:30～17:30	PSG 18:00～翌朝	MSLT 8:30～17:30

SAS 診療室からのお願い

- ・CPAP ユーザーの方は、**月1～2度の外来受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。15日までに当月内の御予約がない場合は、受診願いの文書をお送りさせていただくこともありますので、御了承頂き、早めの御予約をお願いします。
- ・当院ホームページ(<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>、QRコード: 右記)も是非御覧下さい。
- ・メール配信(メールアドレス: sleepcenter@shunkaikai.jp)
- ・土曜 SAS 外来は 4月1日(吉嶺)、8日(大学 Dr.)、15日(大学 Dr.)、22日(平岡)
5月6日(吉嶺)、13日(小林)、20日(門田)、27日(大学 Dr.)

