



No.68
(H28.8)



社会医療法人春回会 井上病院
住所:長崎市宝町 6-12
SAS 専用電話:095-844-1528
睡眠専任技師:川崎・酒井・田中
松本・坂口・柿田
対応時間:9:00~17:30

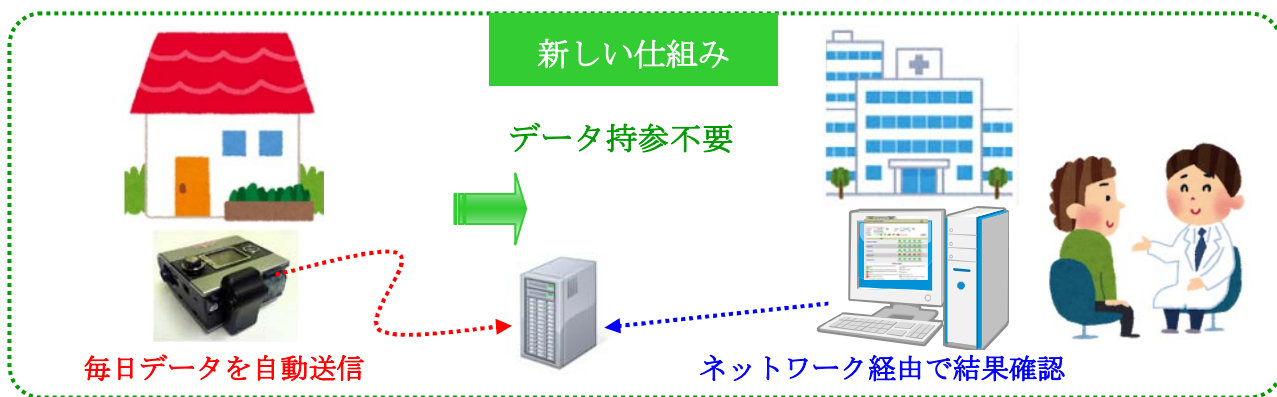


梅雨は明けましたが、スッキリしない天気が続いていますね。

また夜でも湿度・気温が高いので、熱中症には十分に注意しましょう。**水分補給！適度な温度調整！**
そして CPAP をつけて快適な睡眠を！

この度、当院にて新しい CPAP 機械を導入することになりました。それに伴い、CPAP ユーザーの皆様アンケートへのご協力をお願いしたくお知らせをします。

CPAP 診察時は SD カードを持参頂き、データ解析を行うことが今までの主流ですが、最近では各業者よりネットワークを利用したデータ管理にて診察を行うことが可能になってきました。これによりカード忘れがなくなり、データエラーも少なくなってきました。また CPAP 開始直後はマスクや操作に慣れていないため、うまく使えず CPAP を脱落される方が多いですが、使用後の確認をすぐに行え、問題がある場合はすぐに対応でき、また次回の診察時までの対応にも備えることができます。



☆現在移行中です。



新しい CPAP 機器は**加温加湿器機能が内蔵されコンパクト！**

圧上昇が緩やかな設定が可能！データは自動的にサーバーに保管され、常に関連可能に！

CPAP ユーザーの方々に改良された優れた機能・治療モードを持つ上記 CPAP をご使用頂き、使い心地や新しい治療モードについての感想を伺いたいと思っております。現在 CPAP をご使用の方で、この最新式 CPAP を使用してみたい、と思っておられる方には当院の医師及びスタッフが詳しくご説明いたします。まずはアンケートを取らせていただく予定です。

CPAP ユーザーの声

CPAP を使ってから昼間も眠くなく、あくびも出ません。海外旅行で 11 日間持っていきました。手荷物としては大きいですが…。電圧の関係で B 型プラグに付け替え、外国でも充分に使うことが出来ました。日本ではもちろん、これからはどこへ行くにも持参するつもりです。

それから、やはり鼻は詰まりやすく、その時は苦しくて外してしまいます。耳鼻科へは通院しながら。寝る時は必ず付けています。

Dr.よりコメント

CPAP はもちろん海外へも持参できます。ユーザーの方が話された通り、プラグが異なる場合は電源変換プラグを付けると日本と同じように使用できます。医療精密機器になるため、持ち運びの際は機内持ち込みではなく、手荷物となります。もう一つ注意する点は、ネットワークが利用できる機器の場合は付属機器を外すか、「機内モード」に設定変更する必要があります。

鼻疾患がある方は耳鼻科受診をお勧めします。さらに加温加湿器も併用すると鼻が通りやすくなります。基本的には鼻で呼吸することが良いのですが、どうしても口が開いてしまう方は鼻口を覆う大きいマスクなどその他マスクタイプもありますので、ご相談ください。



SAS 診療室からのお願い

- ・CPAP ユーザーの方は、**月一度の外来受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。15 日までに当月内の御予約がない場合は、受診願いの文書をお送りさせていただくこともありますので、御了承頂き、早めの御予約をお願いします。
- ・当院ホームページ(<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>、QR コード: 右記)も是非御覧下さい。
- ・メール配信(メールアドレス: sleepcenter@shunkaikai.jp)
- ・土曜 SAS 外来は **8 月 6 日(大学 Dr.)、13 日(吉嶺)、20 日(門田)、27 日(平岡)**
9 月 3 日(門田)、10 日(平岡)、17 日(吉嶺)、24 日(大学 Dr.)

