



＊＊新年明けましておめでとうございます＊＊

新しい一年が始まりました。平成24年4月にリニューアルした睡眠センターですが、ここ数年様々な取り組みを行っており、今回はその紹介を致します。

① 海外 SAS プロジェクト

睡眠センターは昨年より長崎での睡眠医療のみならず、海外での活動も本格的に展開してまいりました。中国・上海市の浦南医院と業務提携を結び、在留邦人や現地の中国の方の睡眠医療を行っています。



海外プロジェクト HP



	CPAP使用要件	対応
日本国内	月一回、医療機関受診	保険診療にてCPAP使用継続可
海外長期滞在 (現行)	月一回、国内の医療機関を受診できない	保険診療不可 ⇒ 治療断念 もしくは 通販などでCPAP購入
海外長期滞在 (プロジェクト案)	月一回、国内の医療機関を受診できない	CPAP購入 信頼できる機種を 適正価格で!



② Web システムの導入 (*対応機種が限定されます)

当院では今まで SD カードまたは CPAP 本体を持参して頂き、CPAP のデータを解析していましたが、新たに CPAP 本体に装置を取り付けることで、使用データをウェブ上で確認できるシステムを導入しました。それにより CPAP に慣れていない方や島など本土と離れていてすぐに受診することができなくても、データをすぐに確認でき、問題点の迅速な対応ができます。



通信機器



セルラーモデム導入 ー治療機器のデータを自動で転送ー

自動で治療データを転送

セルラーモデムは、携帯電話網を使用して毎日どこからでも自動で治療機器のデータを送信することができます。またセットアップは治療機器の背面に接続するだけで完了しますので、簡単にお使いいただくことができます。



いつでも閲覧可能

セルラーモデムを設置することにより、医療機関のPCからログインし、いつでも患者様の診療に必要な治療機器のデータにアクセスすることが可能になります。

SDカードを毎月医療機関に持参する必要がなくなる

カード持参忘れや紛失、データ読み取り不可等もなくなる。

③ DISE(薬物睡眠下喉頭内視鏡検査)

麻酔下で睡眠時に呼吸障害の部位や状態、治療機器の有用性を直接確認する特別な検査を行っています。

CPAP ユーザーの声 【70代男性】

5-6年前、友人と雲仙に泊まりの旅行に出かけ、私は酩酊して床につきましたが、翌朝友人から10-15秒間位呼吸が止まっていたと言われ、自分では全く気づかなかったため驚きました。また夏休み家族で一泊旅行に出かけた時には帰る途中4回程センターラインをオーバーしたのでコンビニで休憩しようと思いましたが、あと10分位で自宅に着くからと思い、車道に戻りました。すると走行中無意識に急ブレーキをかけており、気付いた時には右側車道上で停止し、相手の車が急ブレーキをかけていました。事故には至らず、何事もなかったかのように走り去っていった事があってから睡眠時無呼吸症候群のことが気になり、井上病院にて検査を受けたところ重症と判定が出ました。

今思い返すと、20年前から家内にいびきがひどいと言われ寝室が別になったことや、昼食後眠くなりあくびばかり出たり、軽い自損接触が2度ばかりあったことがありました。現在CPAPを睡眠中に使用し調子は良好です。



Dr.よりコメント

この方は睡眠検査にて睡眠中1時間当たり46.7回無呼吸が出現しており、眠気症状や周りからの指摘を受け、外来を受診されました。現在まで2年間CPAPを使用され、無呼吸は1時間当たり0.3回まで改善し、眠気もなくなり快適に生活されています。

そういえば眠気がある、そういえば周りから息が止まっていると言われる、などという方。なんとなく過ごしてしまうと交通事故などの命にかかわる事態に至る可能性もありますので、気になる方は早めに受診をされてみてはいかがでしょうか。CPAPを使用しているもうまく使用できない方など何かありましたらお話を聞かせてください。



睡眠障害についてお悩みの方やCPAP機器のこと、またSASの音に取り上げてほしいなど要望・ご質問などありましたら、スタッフまで声をかけてください。

睡眠センタースタッフ一同は、患者様の力になれるよう努めてまいります。今年もどうぞよろしくお願い致します。

SAS診療室からのお願い

- ・CPAPユーザーの方は、**月一度の外来受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。**15日までに当月内の御予約がない場合は、受診願いの文書をお送りさせていただくこともありますので、御了承頂き、早めの御予約をお願い致します。**
- ・診察日には**御使用中のCPAP機器もしくはカード**を忘れず御持参下さい。
- ・当院ホームページ(<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>、QRコード:右記)も是非御覧下さい。
- ・メール配信(メールアドレス:sleepcenter@shunkaikai.jp)
- ・土曜 SAS 外来は **2月6日(原田)、13日(門田)、20日(吉嶺)、27日(大学 Dr.)**
3月5日(門田)、12日(原田)、19日(大学 Dr.)、26日(吉嶺)

