

気温の変動が見られる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？風邪などひかれていませんか？体調管理にも十分注意して、快適な CPAP ライフを送って下さい。

さて日頃皆様が使用されている CPAP のマスク、そのマスクには他にどのようなものがあるのか、気になりませんか？今月号の SAS の音では、各社用意しているマスクについて、どのようなものがあるのかを説明したいと思います。

① ネーザルマスク（鼻のみを覆うマスク）

～通常一般的に使用されているマスクです。鼻全体をクッションが覆い、額部分と口元部分の4点でマスクを固定するため、**装着の安定性が良い**のが特徴です。呼吸の基本である鼻呼吸のみで使用します。



フィリップス社用



テイジン・ヤマックス社用

② フルフェイスマスク（鼻と口両方を覆うマスク）

～鼻と口をクッション部分が両方覆うマスクです。CPAP 使用時に**どうしても口が開いてしまい**、空気漏れが多くなってしまおう方に使用します。



フィリップス社用



テイジン・ヤマックス社用

③ クッション部分を鼻孔に差し込むタイプ

～クッションの固定バンドが少なく、最も圧迫感が小さいマスクです。目線部分に部品がこないため、装着時に眼鏡などもかけることが可能です。但し、固定部分が少ないため、**マスクがずれ易く、体位変換・体動が多い方には不向き**です。



フィリップス社用



テイジン・ヤマックス社用

今回紹介した以外にも、顔全体を覆うマスクなど、各社、患者様がより安定して使用できるように、多種類のマスクを御用意しています。現在使用中のマスクが合わないなど、問題がある場合には、当院スタッフもしくは直接業者に御問合わせ下さい。

近日、ホームページにマスクのラインナップをアップしますので、楽しみに！！

ユーザーの声

40歳代男性

夜中に数回起きていたのが、朝までぐっすり眠れるようになりました。

CPAPのマスク装着も、初めは違和感があったものの、すぐに慣れました。

Dr.よりコメント

現在、CPAP ユーザーの方を対象にアンケートを行い、CPAP 使用前(診断時)と治療中の症状や生活行動などの関係について調べています。

近日アンケート結果をご報告いたしますので、宜しくご協力ください。



SAS 診療室からのお願い

・CPAPユーザーの方は、**月一度の外来受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。15日までに当月内の御予約がない場合は、受診願いの文書をお送りさせていただくこともありますので、御了承頂き、早めの御予約をお願いします。

・平成23年4月の土曜のSAS外来は、2日(吉嶺)、9日(吉嶺)、16日(原田)です。お間違えのないようお願いいたします。・診察日には**御使用中のCPAP機器**もしくは**カード**を忘れず御持参下さい。