



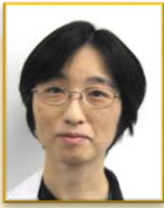
《井上病院伝言板》

井上病院伝言板

～第318号 2024年9月～



今月の伝言板は渋谷亜矢子先生から「おなかのヘルニア」についてのお話です。



社会医療法人春回会 井上病院
外科医長 渋谷亜矢子先生
日本内視鏡外科学会 技術認定医

おなかの膨らみ・・・相談してみませんか？

日本で最も多く行われている外科手術は何だと思いますか。数ある手術の中で、実は、意外にも腹部ヘルニアの手術が最も多く行われています。中でも特に多いのが鼠径部ヘルニアで、毎年約15～16万件もの手術が全国で行われています。



【おなかのヘルニアって何？】

腹部ヘルニアは腹部の内臓や組織が筋肉の弱い部分を通して突出する状態です。出てくる場所でいろいろな種類があります。代表的なものを以下に挙げます。

- 鼠径部ヘルニア:足の付け根が膨らむヘルニアです。いわゆる「脱腸」のことです。足の付け根には血管や靭帯に分けられて3カ所、孔があきやすい箇所があります。
- 臍ヘルニア:おへそが膨らんでくるヘルニアです。おへそに隙間が生じ、腸などが飛び出てきます。
- 腹壁癒痕ヘルニア:手術の傷跡が膨らむヘルニアです。お腹の手術を受けた方の約10%に発症するとの報告もあり、決して少なくない疾患です。



【症状は？】

膨隆(ふくらむ)、疼痛、違和感などがあります。横になって休んだりすると、膨らみがなくなるのも特徴です。強い痛みを伴い、膨らんだまま戻らない場合は「嵌頓」という状態にあり、脱出した臓器が腐ってしまうこともあります。その場合には緊急手術を行わないと、命が助かりません。

右の欄では、一番多い鼠径部ヘルニアについてお話します。

鼠径部ヘルニア

【どんな人に多い？】

鼠径部ヘルニアは誰でも起こりうる病気ですが、小児期と高齢者にピークがあり、成人では加齢とともに増えます。腹圧がかかるような重労働、肥満、慢性的な咳、便秘、前立腺肥大などもヘルニアを引き起こすリスク要因とされています。男性が8～9割を占め、男性に起こりやすい疾患です。



【治療法は？】

成人の場合は、自然治癒せず、薬もないため、手術以外に方法はありません。

手術方法はたくさんあり、大きく分けて、ご自身の組織のみで修復する方法とメッシュという人工物で修復する方法があります。再発率が少なく痛みやつっぱり感が少ないことから、メッシュでの修復が世界的に推奨されていますが、緊急手術の場合などではメッシュを使用できないことがあります。アプローチ方法としては鼠径部切開法と腹腔鏡手術があります。また、現在保険適応ではありませんが、ロボット手術を行う病院もあります。

鼠径部ヘルニアの生涯累積手術率は男性で27～42.5%、女性が3～5.8%であり、単純計算すると男性の約3人に1人は生涯のうちに手術を受けることになり、決して珍しい病気ではありません。痛みも出ず、サイズも変わらず過ごす方もおられますが、放置することで症状が悪化する場合もあり、時に命にかかわります。

気になる症状があれば、当院外科へぜひご相談ください。



【駐車場のご案内について(30台)】

駐車場の場所・台数は以前と変わりがありませんので大変混みます。

公共交通機関のご利用のご協力をお願いします。

路面電車・バスともに宝町が最寄りとなっております。

お体が不自由な方は外来棟横に障害者用駐車場が4台ございますのでご利用ください

〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



井上病院

社会医療法人 春回会

外来担当医師予定表

2024年9月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科 総合内科	午前	井上健一郎 高橋優二 総合内科			大塚理佳子		
	午後		賀來 俊 禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 禁煙・総合内科		
神経内科	午前			一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科	佐藤 悠 神経内科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	山口兼生	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		松尾 諭 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸器内科・睡眠	吉嶺裕之 呼吸器内科・睡眠		田中健之 呼吸器内科・SAS	交代制 SAS
			高木理博 (第2・4週目)		高木理博		吉嶺裕之 睡眠 (第2・4週目)
	午後	山下嘉郎 (第1・3週目)		山下嘉郎 呼吸器内科・禁煙・SAS	吉嶺裕之 呼吸器内科・睡眠	田山達之 睡眠・SAS	
				行徳 宏		旭 亮祐	
循環器内科	午前		山近史郎	山近史郎	富地洋一	瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週目)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	平 鴻	平 鴻	坂井正裕 CKD/PD	坂井正裕 CKD/PD	坂井正裕	
糖尿病内科	午前	泉野清宏	泉野清宏	泉野清宏	泉野清宏		泉野清宏
	午後	泉野清宏		泉野清宏	磯本恵理子		
膠原病内科	午前		古藤世梨奈				
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	大坪一浩 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	大坪一浩 鹿島清隆 (交代制)
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平 (第1・3週目)
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週目)
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		
眼科	午前	北岡 隆 林田裕彦 築城英子 草野真央	北岡 隆 林田裕彦 築城英子 草野真央	北岡 隆 林田裕彦 築城英子	北岡 隆 林田裕彦 築城英子 (第2・4)	北岡 隆 林田裕彦 草野真央	北岡 隆 林田裕彦 (交代制)
	午後	北岡 隆 林田裕彦	林田裕彦 築城英子	草野真央	北岡 隆 林田裕彦	北岡 隆 林田裕彦	
新患外来 (本館)	午前	池田恵理子 増田 真吾 (交代制)	高橋優二	大塚理佳子	旭 亮祐	橋本法修	大学医師 (交代制)

* 外来は原則予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院
〒850-0045 長崎市宝町6-12
☎095-844-1281