

吉嶺院長 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。  
井上病院院長の吉嶺です。  
皆様におかれましてはどのようなお正月を迎えられたでしょうか。  
振り返ってみますと、昨年も世の中全体が新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた一年でした。

3年前にウイルスが出現した当時は検査法も治療薬もワクチンもなかったため、ただただマスク手洗い三密対策で感染を予防するしかありませんでした。その後検査ができ、抗ウイルス薬が使えるようになり、待望のワクチンを接種できるようになりました。残念ながら、ウイルスの撲滅には至りませんでした。世界中がこのウイルスとの共存する方向性で動いています。欧米の国々は従来のワクチン頼みを止め、マスクを外し、コロナ前のような生活に戻りました。日本においても、コロナ感染症に対する緩和措置がずいぶん取られるようになりました。

2023年は、日本においてさらに緩和策がとられ、法的にもより一般的な感染症の位置付けになっていくでしょう。ただし御高齢の方、基礎疾患をお持ちの方は重症となることもありますので、今後、上手くこのウイルスと付き合っていくことが求められます。

さて、このようなウイズコロナの時代、当院は、医療を通じて地域を支える病院として、日々の診療を行っています。しかしながら、なかなか当院の事を皆様に十分にお伝えできていないのではないかと思います。今年から動画を用いて当院のことを御紹介していきたいと思っております。

今月は、コロナ禍における当院の取り組みとして、「発熱外来」、「入院患者さんへのオンライン面会」、「医療と介護のサポート体制」の3つについて御紹介したいと思います。

最初に発熱外来についてです。皆様、突然熱がでた時にどのように対応されていますか。ご自宅にコロナ抗原検査キットをお持ちの方は検査をしたり、解熱剤を飲んだりする事もできますが、診断をしっかりとりたいと思われた場合には当院の発熱外来をご利用下さい。

〒850-0045  
長崎県長崎市宝町6番12号  
TEL 095-844-1281  
FAX 095-813-0303  
<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

<七草粥で新年の良きスタートを！>

「七草粥」とは、1月7日の人日(じんじつ)の節句の行事食です。七草は早春にいち早く芽吹くことから、邪気を払うと言われました。そのため、「春の七草」が入ったお粥を食べると、1年間を無病息災で過ごせるとされています。この習慣は中国から始まり、日本には平安時代初期に伝わったと言われています。

1月7日には「七草粥」を食べてお正月気分を切り替え、新年のスタートを切ってみてはいかがでしょうか。



春の七草粥～食べやすい中華風アレンジレシピ～

材料 (4人分)	
七草 1パック(約100g)	★酒 大さじ1
ご飯 400g	★鶏ガラスープ(顆粒) 大さじ1
水 900cc	★中華だし(顆粒) 小さじ2
釜揚げしらす 1パック(約30g)	★塩 小さじ1/2
卵 2個	ごま油 小さじ1
栄養価 (1人分)	エネルギー 220kcal
	たんぱく質 8.1g
	脂質 4.8g
	炭水化物 33.9g
	塩分 1.6g

<作り方>

- 鍋に塩(分量外)を入れたお湯を沸かし、七草を入れて茹でる。水気をしぼって刻む。
- ご飯はザルに入れ、流水でさっと洗って粘りを取る。
- 洗ったご飯と水を鍋に入れ、好みの柔らかさのお粥を炊く。★の調味料で味付けする。
- 刻んだ七草としらすを加えて全体を混ぜる。
- 溶き卵を回し入れる。底から大きくかき混ぜて蓋をし、火を止めて蒸らす。
- 卵が固まってきたら、仕上げにごま油を回しかけて完成。

栄養科：西本

当院の発熱外来では、他の患者さんとの接触を避け、できるだけお待ちしないようにするために完全予約制となっています。受診したいと思われましたら、こちら(844-1281)まで御連絡下さい。コロナの患者さんが増えてくると、電話がなかなか繋がりにくい事が多いのですが、そのような場合は時間をずらしてお電話下さい。診断がついた場合は、医師が治療上の注意点を御説明したり、必要な処方を行っています。

次に、入院患者さんへの面会方法について御説明致します。ニュースでは、連日病院や介護施設でクラスターを報じています。感染症のプロである医療従事者がどんなにしっかり対策を行っても、コロナウイルスを排泄している方が一旦屋内に入り込むと容易に多くの方々に感染してしまいます。そのため、当院では、コロナ禍となってから入院患者に対する外部の方々の面会制限を行っています。ただできるだけ患者さんがご家族の方とコミュニケーションが取れるようにと、オンライン面会を行っています。こちらも予約制となっていますが、ご希望の方はホームページから予約をお願い致します。ご家族と面会すると患者さんの笑顔が得られますので、是非ご利用下さい。

最後に、医療と介護のサポート体制について御説明致します。皆様、ご家庭で御高齢のご家族を介護されている方も多いのではないかと思います。介護する中で色んな悩みや困ったことがあるかと思いますが、どこに相談したらいいのか、こんなことを相談していいのかと悩んでいらっしゃる方も多くおられるかと思います。当院には多くの専門の福祉担当のソーシャルワーカーが在籍しております。当院にかかりつけの方でお困りの方は、お一人で悩まずに、気軽にご相談下さい。

当院は、医療を通じ、地域の方へ安心を提供する、という理念のもと地域に根付いた医療を展開して参りたいとスタッフ一同考えております。

本年も宜しく願い申し上げます。



## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年1月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	山下嘉郎	高橋優二	交代制	板垣亮里	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時～14時オンライン 15時～17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時～14時オンライン 15時～19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	柴田雅士	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患			
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後	吉嶺裕之 呼吸・禁煙・SAS		山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
				行徳 宏		板垣亮里 16時まで	
循環器内科	午前		山近史郎				赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	井上 大		坂井正裕 CKD/PD：16時まで	坂井正裕 CKD/PD：16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
					泉野清宏 19時まで		
	午後				磯本恵理子		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	森山正章 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	町野隆介 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平		交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10：30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13：30～	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は予約制となっております。

AM 9：00 ～ 12：00

PM 14：00 ～ 17：00


 社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045

長崎市宝町6-12

☎095-844-1281



# 井上病院 伝言板

- 第301号 2023年 2月 -



寒くなっておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は恵方巻と西高東低についてお知らせします。



## 恵方巻について

恵方巻きは、江戸時代から明治時代にかけての大阪の花街で節分をお祝いしたり、商売繁盛を祈ったりしたのに始まったといわれています。花街で商人や、芸子たちが節分に芸遊びをしながら商売繁盛を祈り、食べたようです。名前も恵方巻きという名前ではなく、「丸かぶり寿司」や「太巻き寿司」と呼ばれることが多かったようです。「丸かぶり寿司」も「太巻き寿司」も七福にちなんで、7つの具を入れて巻くので、7つの具を入れるのが基本になったようです。

### 1本丸かぶりする理由

それではどうして恵方巻きは一本丸かじりで食べるのでしょうか？ それは、一本丸ごと食べる事で幸福や、商売繁盛の運を一気にいただく、ということを意味している事が大きいようです。

### ルール

#### その1 恵方をむいて食べる事！

神様がいらっしゃる恵方をむいて、食べている間はその方向だけを見ること。今年、2023年の恵方は「南南東」。みんなで「南南東」をむいて恵方巻きを食べましょう。

#### その2 恵方巻きは黙って食べる事！

恵方巻きルールその3. 恵方巻きは一気に食べる事！

たまにはゆっくり行事を楽しみたいものですね。

【ぐるなびより引用】



## 西高東低について

西高東低とは、日本から見て西に高気圧、東に低気圧がある気圧配置のこと。冬によく見られる気圧配置なので、冬型の気圧配置と言われることが多いです。

西高東低になると日本には厳しい冷え込みがやってきます。



その理由は空気の性質！

空気は気圧の高いところから低いところに流れる性質をもっています。つまり、寒い地域で発達した高気圧から東の低気圧に向かって空気が流れるので、間に位置している日本は、冷たい風にさらされるのです。

大雪が予想される西高東低冬型の気圧配置になる場合には防寒対策をしっかりして不要不急の外出は控えましょう。



【ウェザーニューズより引用】

## [ 駐車場のご案内 ( 30 台 ) ]

最初の 40 分 100 円

以降 30 分毎 100 円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金

が無料になります。

入院患者様・お見舞

い・ご家族の車の駐

車は有料となっております。



< 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」



## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年2月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	山下嘉郎	高橋優二	交代制	板垣亮里	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時～14時オンライン 15時～17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時～14時オンライン 15時～19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	柴田雅士	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患			
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後	吉嶺裕之 呼吸・禁煙・SAS		山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏	板垣亮里 16時まで	
循環器内科	午前		山近史郎				赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	井上 大		坂井正裕 CKD/PD：16時まで	坂井正裕 CKD/PD：16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
					磯本恵理子		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	森山正章 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	町野隆介 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10：30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13：30～	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は予約制となっております。

AM 9：00 ～ 12：00

PM 14：00 ～ 17：00


 社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045

長崎市宝町6-12

☎095-844-1281





# 井上病院 伝言板

- 第302号 2023年 3月 -



もう少しで待ち遠しかった春がきますね。今回はひなまつりとマスクの着用についてお知らせします。

## ひなまつりについて

女の子の初節句のお祝い 3月3日は「ひな祭り」桃の節句です。この桃の節句は正式には「上巳の節句」と言われ、古代中国の考え方に由来しています。



古くに日本に伝わった考え方がもとになり、現在のたのしいひな祭りの行事となるまでには、時代とともに変化してきた歴史があります。

### 現代のひな祭りの姿と風習

ひな飾りには人形と一緒に桜や桃の花、雛あられや菱餅などを飾るのが伝統的ですが、これらのお菓子はもともと雛人形へのお供え物だったそうです。

他にもちらし寿司やハマグリの料理や白酒を用意してお祝いしますが、これらのお菓子や料理全て、昔から「魔除け」だったり、女の子の「長寿」や「健康」を願って食べられてきたものです。



伝承されてきたお祭りや行事には由来があります。お料理にも意味合いがあることを知ると意義深く、また、楽しいですね。

【人形の東玉ホームページより引用】

## マスク着用について

令和5年3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。



### <医療機関や高齢者施設などの対応>

○高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などの従事者の方は、勤務中のマスクの着用を推奨しています。  
※マスクの着用は個人の判断に委ねられるものではありませんが、事業者が感染対策上又は事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。



新型コロナウイルス感染症の流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

【「マスクの着用について」(厚生労働省)  
([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html))  
をもとに井上病院作成】

## [ 駐車場のご案内( 30 台 ) ]

最初の 40 分 100 円

以降 30 分毎 100 円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金

が無料になります。  
入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



### < 井上病院 理念 >

- 医療を通じ 地域の方へ
- 安心を提供すること
- 絶え間ない質の改善を行うこと
- 自分や自分の家族が受けたい
- 医療を行うこと
- 働きがいのある
- 明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年3月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	山下嘉郎	高橋優二	交代制	板垣亮里	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	柴田雅士	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患			
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後	吉嶺裕之 呼吸・禁煙・SAS		山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏	板垣亮里 16時まで	
循環器内科	午前		山近史郎				赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	井上 大		坂井正裕 CKD/PD：16時まで	坂井正裕 CKD/PD：16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
					磯本恵理子		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	森山正章 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	町野隆介 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10：30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13：30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は予約制となっております。

AM 9：00 ~ 12：00

PM 14：00 ~ 17：00


 社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045

長崎市宝町6-12

☎095-844-1281



# 井上病院 伝言板

- 第303号 2023年 4月 -



花冷えの続くこのごろ、みなさまお障りなくお過ごしでしょうか。今回は井上病院についてお知らせします。

## 医師交代のお知らせ

4月より下記の医師が就任・退任いたします。

### 就任

### 退任

久保 亮太郎 医師  
(呼吸器内科)

山口 貢正 医師  
(腎臓内科)

板垣 亮里 医師  
(呼吸器内科)

井上 大 医師  
(腎臓内科)

渋谷 亜矢子 医師  
(外科)

大塚 理佳子 医師  
(呼吸器内科)

森山 正章 医師  
(外科)

岩永 壮二 医師  
(放射線科医)

【 診療医・担当医・診療時間は裏面の予定表にてご確認ください 】

今年度は、「看護師 2 名」「准看護師 2 名」「薬剤師 1 名」「理学療法士 1 名」「放射線技師 1 名」「検査技師 1 名」「メディカルアシスタント 2 名」「MSW 1 名」「医療事務職員 1 名」の計 12 名が新たに入職いたしました。

今年度も当院理念のもと、新しいスタッフとともに頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## マスク着用について

令和5年3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになりました。



新型コロナウイルス感染症の流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

## <医療機関や高齢者施設などの対応>

○高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などの従事者の方は、勤務中のマスクの着用を推奨しています。

※マスクの着用は個人の判断に委ねられるものではありませんが、事業者が感染対策上又は事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。

【「マスクの着用について」(厚生労働省)

([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html))をもとに井上病院作成】

## [ 駐車場のご案内 ( 30 台 ) ]

最初の 40 分 100 円

以降 30 分毎 100 円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金が無料になります。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



### < 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」



## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年4月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	大塚理佳子	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	柴田雅士	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患			
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後	吉嶺裕之 呼吸・禁煙・SAS		山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
循環器内科	午前		山近史郎				赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	町野隆介 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
脳ドック	午後	上之郷 眞木雄 14:30~15:30	上之郷 眞木雄 15:30~16:30	上之郷 眞木雄 12:00~13:00	上之郷 眞木雄 14:30~15:30	上之郷 眞木雄 15:00~16:00	
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

社会医療法人春回会 井上病院

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281



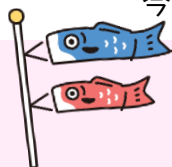
# 井上病院 伝言板

- 第304号 2023年 5月 -



新緑が目鮮やかな、すがすがしい季節となりました。

今回はこどもの日とGW明けからコロナが5類に変更されることについてお知らせします。



## こどもの日について

5月5日は古来から「端午の節句」として男子の健やかな成長を願う行事が行われていたため、この日を「こどもの日」として祝日とする請願が国会でなされたことから5月5日が「こどもの日」として1948年7月20日に制定されました(祝日法)。

「こどもの日」というだけあって、こどものための祝日だと思われていますが、実はこどもの成長を喜ぶと同時に母への感謝を伝える日でもあります。現在では「端午の節句」が強調され、男の子の日と思われがちですが、元々の「こどもの日」は母子の健やかで豊かな生活を願い祝う日だったのです。



## 【現在の端午の節句・こどもの日】



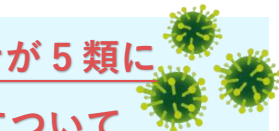
世界でも国際連合の「世界こどもの日」を制定し、多くの国や地域で祝日とされています。日本のこどもの日とは趣旨が少々異なり、こどもの人権を守るためという意味も含まれているようですが、こどもは世界の宝という世界共通の親の想いが「こどもの日」の制定に起因しているのは間違いありません。

【人形の東玉ホームページより引用】

## GW明けからコロナが5類に

### 変更されることについて

令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類感染症に変更されます。位置づけ変更後



は、一般に保健所から新型コロナ患者の「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。

### 【患者様等に対する公費支援の取り扱い】



急激な負担増が生じないように、入院・外来の医療費の自己負担分に係る一定の公費支援について、期限を区切って継続します。

### 【マスク着用について】

マスクの着用は個人の判断に委ねられるものでありますが、事業者が感染対策上又は事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。



【厚生労働省 HP(<https://corona.go.jp/emergency/>) ([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/a/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/a/0000164708_00001.html))をもとに井上病院作成】

## 〔 駐車場のご案内( 30 台 ) 〕



最初の40分 100円

以降30分毎 100円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金

が無料になります。  
入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



### < 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年5月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	大塚理佳子	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	柴田雅士	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患			
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後	吉嶺裕之 呼吸・禁煙・SAS		山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
循環器内科	午前		山近史郎				赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD：16時まで	坂井正裕 CKD/PD：16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	町野隆介 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10：30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13：30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9：00 ~ 12：00  
PM 14：00 ~ 17：00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281





# 井上病院 伝言板

- 第305号 2023年 6月 -



そろそろ梅雨入りも近いようですが いかがお過ごしでしょうか。今回は熱中症とコロナワクチンについてお知らせします。



## 熱中症について

夏本番を前に、じっとりした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、特に注意したいのが「熱中症」です。梅雨明け前後をピークとして、時間や場所を選ばず、赤ちゃんから高齢者まで誰にでも起こりうる熱中症。どんな病気をかかって対策し、この夏を元気に過ごしましょう。

### 【熱中症の症状】



気温が高くなると、私たちの体は汗をかくことによって体内の熱を逃し、体温を一定に保とうとします。ところが、汗を大量にかきすぎると、今度は体内の水分や塩分が不足して脱水状態となり、めまいや立ちくらみなどの、熱中症の初期症状が現れ始めます。

### 【熱中症の応急手当】

- ・日差しを避けて涼しい場所に運び、衣類を緩めて安静にさせる
- ・エアコンをつけたり、うちわや扇風機などで体に風を送り、冷やす
- ・太い血管の通っている首やわきの下、太ももの付け根を冷やす
- ・水分(できれば経口補水液\*やスポーツドリンク)を少しずつ何度も飲ませる



脱水や熱中症は屋外だけでなく屋内にいても起こります。できることから実践して、元気な夏を迎えましょう！

【全国健康保険協会ホームページより引用】



## 新型コロナワクチン接種について



令和5年春開始接種は、1人1回限り受けることができます。対象は、以下を全て満たす方です。

- ▶ 日本国内で初回接種(1回目・2回目)が完了している方又はそれに相当する接種が完了している方。
- ▶ 以下の(1)~(3)のいずれかに該当する方であること。
  - (1) 高齢(65歳以上)の方
  - (2) 5歳~64歳で基礎疾患を有する方等
  - (3) 医療従事者等及び高齢者施設等の従事者
- ▶ 前回の接種から、以下の一定期間が経過していること。
  - ・ファイザー社及びモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチンを接種したい場合: 3か月以上
  - ・武田社(ノババックス)の従来ワクチン(1価)を接種したい場合: 6か月以上

【「追加接種」令和5年春開始接種についてのお知らせ(厚労省) ([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccin\\_e.spring2023.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccin_e.spring2023.html))から引用】

### 【新型コロナワクチンのご案内】

当院でのコロナワクチン接種については現在計画中となっております。決定次第ホームページ等でご案内致します。お急ぎの方は春回会クリニックにて接種の予約ができますので、ご案内致します。

※接種には必ず予約が必要です。ご注意ください。

会場: HCS 長崎ビル(JR 浦上駅向かい側)

春回会クリニック健診センター

必要な物: 接種券(必要事項を記入した予診票)

お薬手帳(お持ちの方)

本人確認のための身分証明書

予約方法: 電話予約 (095-843-3777)



### [ 駐車場のご案内( 30 台 ) ]



最初の 40 分 100 円

以降 30 分毎 100 円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金が無料になります。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



#### < 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年6月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	大塚理佳子	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後	吉嶺裕之 呼吸・禁煙・SAS		山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
				行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00	
循環器内科	午前		山近史郎				赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	町野隆介 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281



# 井上病院 伝言板

- 第306号 2023年 7月 -



暑さ厳しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は食中毒と新型コロナワクチンと医師変更についてお知らせします。



## 食中毒について

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気づかれず重症になったり、死亡する例もあります。家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

### 【細菌性食中毒予防の三原則】

細菌による食中毒を予防するためには、3つのことが原則となります。

- ・ 細菌を食べ物に「つけない」



手洗い  
器具の洗浄、消毒



- ・ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」



適切な温度での保管  
調理後は速やかに食べる



- ・ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



加熱殺菌



食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。それでも、もし、腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、お医者さんに相談しましょう

【厚生労働省 HP「食中毒」より引用・井上病院作成】



## 新型コロナウイルスワクチンについて

ワクチン接種に関して、65歳以上の高齢者や、基礎疾患をお持ちの方、医療従事者などは一年に二度、その他の方は一年に一度の接種となり、費用はこれまで通り自己負担なしで接種を受けられます。

接種の際には、接種券が必要になりますが、接種券の取得には申請が必要な場合がありますので、お住まいの自治体が発信する情報に注意しましょう。この枠組みは令和5年度末までの予定です。

【厚生労働省 HP「感染対策・健康や医療相談の情報」より引用・井上病院作成】

### 【当院でのワクチン接種について】

当院でのコロナワクチン接種については現在計画中となっております。決定次第ホームページ等でご案内致します。お急ぎの方は春回会クリニックにて接種の予約ができますので、ご案内致します。

※接種には必ず予約が必要です。ご注意ください。

会場：HCS 長崎ビル(JR 浦上駅向かい側)

春回会クリニック健診センター

予約方法：電話予約 (095-843-3777)

必要な物：接種券(必要事項を記入した予診票)

お薬手帳(お持ちの方)

本人確認のための身分証明書



## 井上病院 外来診療医師変更のお知らせ

瀬戸 裕 先生

新しく循環器外来として毎週金曜日の午前中に診察致します。

谷口 大輔 先生

町田隆介先生と交代致しました。毎週月曜日の午後診察致します。



### 【駐車場のご案内(30台)】



最初の40分 100円

以降30分毎 100円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金が無料になります。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



< 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」



## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年7月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	大塚理佳子	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀来 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281



# 井上病院 伝言板

- 第307号 2023年 8月 -



蝉しぐれの降りそぞぐ頃ですが、ご機嫌いかがでしょうか。今回は脱水についてと新型コロナワクチンについてお知らせします。



## 脱水について

体の中の水分が不足すると、熱中症(ねっちゅうしょう)、脳梗塞(のうこうそく)、心筋梗塞(しんきんこうそく)など、さまざまな健康障害(しょうがい)のリスク要因となります。

### 【健康のための水の飲み方】

のどの渇きは脱水が始まっている証拠であり、渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが大事です。水分が不足しやすい、就寝の前後、スポーツの前後・途中、入浴の前後、飲酒中あるいはその後等に水分を摂ることが重要とされており、枕元に水分をおいて就寝することも重要です。水分の摂取量は多くの方では不足気味であり、平均的には、コップの水をあつと2杯飲めば、一日に必要な水の量を概ね確保できます。

その際、砂糖や塩分などの濃度が高いと、吸収までの時間が長くなる点に注意が必要です。また、アルコールや多量のカフェインを含む飲料は、尿の量を増やし体内の水分を排せつしてしまうので、水分補給としては適しません。



なお、腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従う必要があります。

**水分補給は はやめに こまめに！**

【厚生労働省 HP「健康のため水を飲もう」推進運動】より引用・井上病院作成】



## 新型コロナワクチンのご案内

当院でも新型コロナワクチンの接種が始まりましたのでお知らせいたします。

**接種会場：** 井上病院 外来

**接種日：** 毎週金曜日 14:00~14:30

**予約方法：** ・電話予約 ( 095-844-1281 )  
・外来での直接の予約  
※完全予約制になっております。

**対象者：** 1・2 回目接種を完了し  
前回接種から3カ月経過した下記の方  
1. 高齢者(65歳以上の方)  
2. 基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方  
3. 医療機関や高齢者施設等に従事する方  
※1~3以外の方は秋冬接種(9月以降)になります。

**必要な物：** ・必要事項を記入した予診票  
・健康保険証  
・お薬手帳(お持ちの方)

※当日接種券(予診票)を持参していない方は接種ができませんのでご注意ください。

今回使用する薬剤は  
ファイザー製となっております。

肩を出しやすい服装で  
お越しく下さい。



## 【 駐車場のご案内( 30 台 ) 】



最初の40分 100円

以降30分毎 100円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金が無料になります。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



< 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年8月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	生塩 功	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281



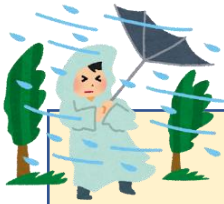


# 井上病院伝言板

-第 308 号 2023 年 9 月-



初秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
今回は、台風対策についてと秋冬コロナワクチン接種についてご紹介いたします。



## 台風から身を守るために

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

### 家の外の備え



大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ必要に応じて補強する
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく
- ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する

### 家の中の備え



◎非常用品の確認 懐中電灯、携帯用ラジオ(乾電池)、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など室内からの安全対策。飛散防止フィルムなどを窓ガラスに張ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしておく。

◎水の確保 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

### 避難場所の確認



- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
  - ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく
- 出典:国土交通省気象庁【自分で行う災害への備え】

## 秋冬接種コロナワクチンについて

**対象者** ◎初回接種(1・2回目)が完了した  
**12歳以上の全ての方**  
◎最後にコロナワクチンを接種してから  
**3ヶ月以上経過した方**

**予約方法** ◎お電話 **095-844-1281**  
※業務の都合上、  
**14:00~17:00** にお願ひします。  
◎外来での直接の予約

**接種会場** 井上病院外来  
**接種日(9/22~)** 毎週金曜日 14:00~14:30

### 注意事項

- ◎当日、接種券を持参していない方は**接種できません**
- ◎肩を出しやすい服装でお越しください

### 当日必要なもの

- ◎予診票(接種券)
- ◎ご本人の健康保険証
- ◎おくすり手帳(お持ちの方)

使用するワクチンは  
**ファイザー製(オミクロン株 XBB.1.5 ワクチン)**  
となっております。



### 【駐車場のご案内(30台)】

最初の40分 100円

以降30分毎 100円



外来診療を受けられた患者様は駐車料金が



無料になります。入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

### < 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ  
安心を提供すること  
絶え間ない質の改善を行うこと  
自分や自分の家族が受けたい  
医療を行うこと  
働きがいのある  
明るい職場をつくること



## 井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年9月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	生塩 功	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	田浦康明 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	交代制 一般外科 第5週は休診
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	田中尚洋	川口耕平	田中尚洋	川口耕平	交代制	交代制 第5週は休診
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281



# 井上病院伝言板



-第 309 号 2023 年 10 月-

初秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
今回は、長崎くんちとコロナウイルスとインフルエンザについてとご紹介いたします。



## 長崎くんちについて

「長崎くんち」は長崎の氏神「諏訪神社」の秋季大祭で、毎年 10 月 7 日から 3 日間、長崎の町を挙げて催されます。寛永 11 年(1634 年)に、当時の太夫町(後に丸山町と寄合町に移る)の二人の遊女、高尾と音羽の二人が、諏訪神社神前に謡曲「小舞」を奉納したことが長崎くんちの始まりとされています。長崎ではこの年に「出島」埋築が着工され、「眼鏡橋」が架けられています。以来、長崎奉行の援助もあって年々盛んになり、さらに奉納踊には異国趣味のものが多く取り入れられ、江戸時代より豪華絢爛な祭礼として評判だったそうです。現在、踊町は長崎市内に全部で 58ヵ町あり、全町が 7 つの組に区分されています。奉納踊を出す当番は 7 年に一度回ってきます。

## 令和 5 年出演踊町と演し物

- 桶屋町 傘鉾・本踊 (ほんおどり)
- 丸山町 傘鉾・本踊 (ほんおどり)
- 万屋町 傘鉾・鯨の潮吹き (くじらのしおふき)
- 船大工町 傘鉾・川船 (かわふね)
- 本石灰町 傘鉾・御朱印船 (ごしゅいんせん)
- 栄町 傘鉾・阿蘭陀万歳 (おらんだまんざい)



## 代表的な掛け声

モツテコーイ、モツテコイ！ ➡ もう一度持ってこい  
フトーマワレ、ヨイヤー！ ➡ 太く回れ、大きく回れ

【出典:長崎伝統芸能振興会】

## ワクチンの同時接種について



新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから 2 週間後に接種できます。

## 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザについて



### 症状の持続期間

インフルエンザ  
3~7日間

### 新型コロナウイルス感染症

2~3週間  
軽症であれば5~7日程度

### 症状

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザでは症状が似ていることから症状のみではどちらか判断することが難しく症状が出たら検査をすることが大切です。

共通している症状【発熱、咳、頭痛、鼻水、倦怠感など】

## 同時流行に対する備え



- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い等
- ③ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- ④ 室内ではこまめに換気する

【出典:厚生労働省】

## 【駐車場のご案内(30台)】

最初の40分 100円  
以降30分毎 100円



外来診療を受けられた患者様は駐車料金が



無料になります。入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

## < 井上病院 理念 >

- 医療を通じ 地域の方へ安心を提供すること
- 絶え間ない質の改善を行うこと
- 自分や自分の家族が受けたい医療を行うこと
- 働きがいのある明るい職場をつくること



## 井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町 6 番 12 号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」



## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年10月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	生塩 功	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平 (第1・3)
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281



# 井上病院伝言板



-第310号 2023年11月-


今回は、冬場における換気についてとインフルエンザについてご紹介いたします。




## 冬場における換気について

厳しい寒さが続いておりますが、外気温が低いときに、換気の悪い密閉空間を改善する換気と、室温の低下による健康影響の防止を両立するための換気のポイントをご紹介します。

### 窓開け換気による室温変化を抑えるポイント

- ◎ 一方向の窓を少しだけ開けて常時換気をする方が、室温変化を抑えられます。
- ◎ 人がいない部屋の窓を開け、廊下を經由して、少し緩まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れること(二段階換気)も、室温変化を抑えるのに有効です。
- ◎ 開けている窓の近くに暖房器具を設置すると、室温の低下を防ぐことができますが、燃えやすい物から距離をあげるなど、火災の予防に注意してください。

また、空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の壁を開放しましょう。窓が一つの場合はドアを開けると良いです。


まだまだ厳しい寒さが続きますが、積極的に換気を行いましょう。

【厚生労働省ホームページを参考に井上病院作成】


## インフルエンザの予防について

インフルエンザは、免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。そこで今回はインフルエンザを予防する有効な方法をご紹介します。


### 1. 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されております。

### 2. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

### 3. 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布(ふしょくふ)製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

【厚生労働省ホームページを参考に井上病院作成】

### 【駐車場のご案内(30台)】

最初の40分 100円

以降30分毎 100円



外来診療を受けられた患者様は駐車料金が

無料になります。入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



### < 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



## 井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年11月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	生塩 功	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平 (第1・3)
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

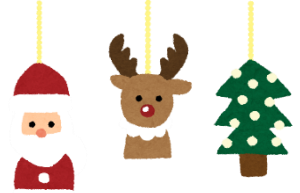
社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281





# 井上病院伝言板



～第310号 2023年12月～

今回は、冬至と当院でのコロナワクチン接種についてと手洗いのポイントについてご紹介いたします。



## 冬至について



冬至とは、太陽が最も低い位置にあり、1年で最も夜が長く、昼が短い日です。太陽の力が一番弱まる日ですが、翌日からは再び強まるということから、運が向いてくるとされています。また、冬至かぼちゃや冬至がゆ、柚子湯などで、厄払いや無病息災を願う風習があります。【農林水産省ホームページ参照】

## 当院での秋冬コロナワクチン接種について

### 接種日・対象者

初回接種(1・2回目)が完了した12歳以上の全ての方  
最後に接種したコロナワクチンから3ヶ月以上経過した方  
毎週金曜日 14:00～14:30

### 予約方法

外来での直接の予約かお電話  
**095-844-1281**  
(お電話 14:00～17:00)



### 接種会場

社会医療法人春回会 井上病院 外来

### 当日必要なもの

- ◎ 必要事項を記載した予診票
- ◎ ご本人の健康保険証
- ◎ おくすり手帳(お持ちの方)



**注意事項** 肩を出しやすい服装でお越しください。  
当日、接種券(予診票)を持参していない方は接種できません。

## 手洗いのポイントについて

正しく手洗いを行うことで、手に付着したウイルスを減らすことができ、感染症を予防できます。  
そこで手洗いについてのポイントをご紹介します。

### 正しい手の洗い方

- ① 流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ手のひらをよくこする。
- ② 手の甲をのぼすようにこする。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこする。
- ④ 指の間を洗う。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗う。
- ⑥ 手首も忘れずに洗う。
- ⑦ 石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす。



## 手洗いをする5つのタイミング

公共の場所から帰った時

ご飯を食べる時



食前・食後

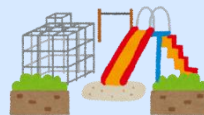


咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



病気の人へのケアをした時

外にあるものを触った時



【厚生労働省ホームページ参照】

### 【駐車場のご案内(30台)】

最初の40分 100円  
以降30分毎 100円



外来診療を受けられた患者様は駐車料金が



無料になります。入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

### < 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ  
安心を提供すること  
絶え間ない質の改善を行うこと  
自分や自分の家族が受けたい  
医療を行うこと  
働きがいのある  
明るい職場をつくること

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>

「医療を通じて 安心を提供する」



井上病院

社会医療法人 春回会



## 井上病院 外来担当医師予定表

2023年12月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	生塩 功	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平 (第1・3)
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

\* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045  
長崎市宝町6-12  
☎095-844-1281