



No.57  
(H25.3)

社会医療法人春回会 井上病院  
住所:長崎市宝町 6-12  
SAS 専用電話: 095-844-1528  
睡眠専任技師:酒井・森・松本・坂口  
対応時間:9:00~17:30

# SASの音～



気候も徐々に暖かくなり、過ごしやすくなってきました

今回のSASの音は、2/23に福岡で開催された「第4回九州睡眠研究会」で吉嶺が発表した内容をご紹介します。題目は「一般検診者を対象としたパルスオキシメーターによる睡眠呼吸障害のスクリーニングの有用性」です。職場検診は多くの就労者が一年に一回必ず受ける必要があり、今回このような検診者を対象としたスクリーニング検査を行うことで、有病率の推定ができないか検討を行いました。

☆ SAS 検診とは、当院健診センターで行っている睡眠時無呼吸症候群の簡易検査で、パルスオキシメーター(右写真)という機器を自宅で就寝時に装着し、測定を行うものです。SAS 検診のみ 500 円・他検診含む場合無料(別途で郵パック 500 円もできます)



2012年6月から9月までの4か月間に男性711名、女性389名、計1100名の方が受診されました。男女とも30歳代から60歳代までが中心で、ピークは40代になります。症状について男女別に比較すると、ほとんど毎日いびきをかき人の割合は男性で33%・女性で16%、ほとんど毎日無呼吸があることを指摘された方は男性で5.3%・女性で0.8%でした。

SAS 検診の結果は判定基準を(★)とし男性28%,女性5%が『要精密検査』になりました。(図1)これは年齢とともに増える傾向がみられ(図2)、男性は4人に1人にSASの可能性があることがわかりました。

★ 判定基準 A:正常 B:若干睡眠呼吸障害あり C:軽症 D:中等症 E:重症 F:判定不能

図1

## PulsoxによるSAS検診結果

判定	3%ODI	男性数	女性数	総数
A	<1	13 1.8%	86 22.1%	99 9.0%
B	1≦ <5	266 37.4%	222 57.1%	488 44.4%
C	5≦ <10	232 32.6%	60 15.4%	292 26.5%
D	10≦ <25	154 21.7%	19 4.9%	173 15.7%
E	25≦	44 6.2%	1 0.3%	45 4.1%
F	測定不能	2 0.3%	1 0.3%	3 0.3%
合計		711	389	1100

男性の28%、女性の5%が「要精密検査」であった。

## SAS検診時 3%ODI (男性 711名)

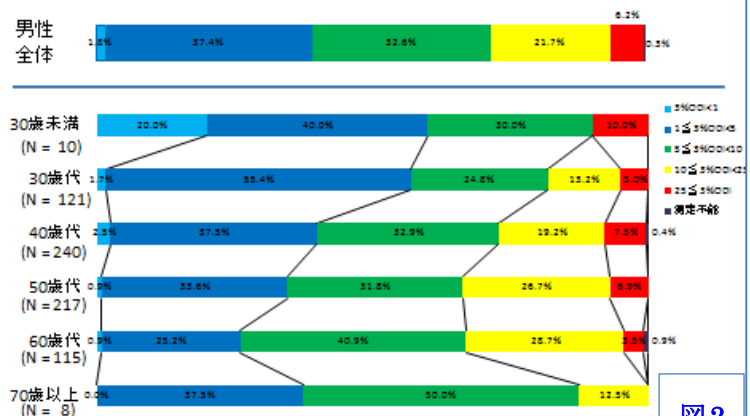
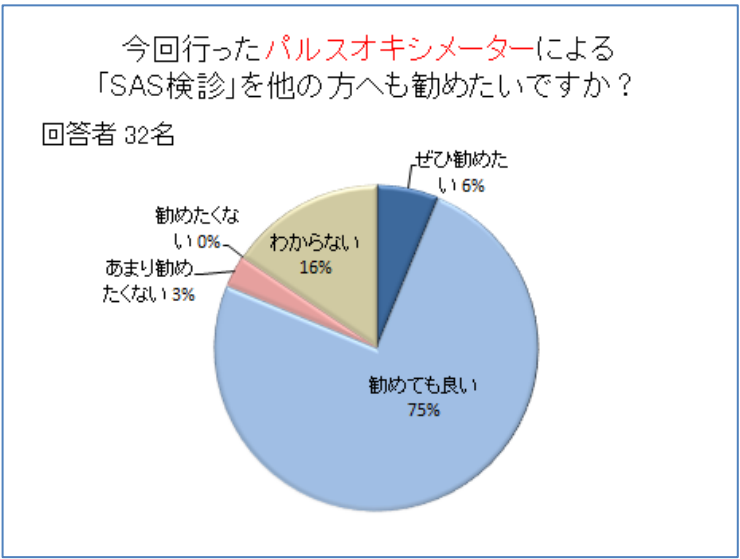
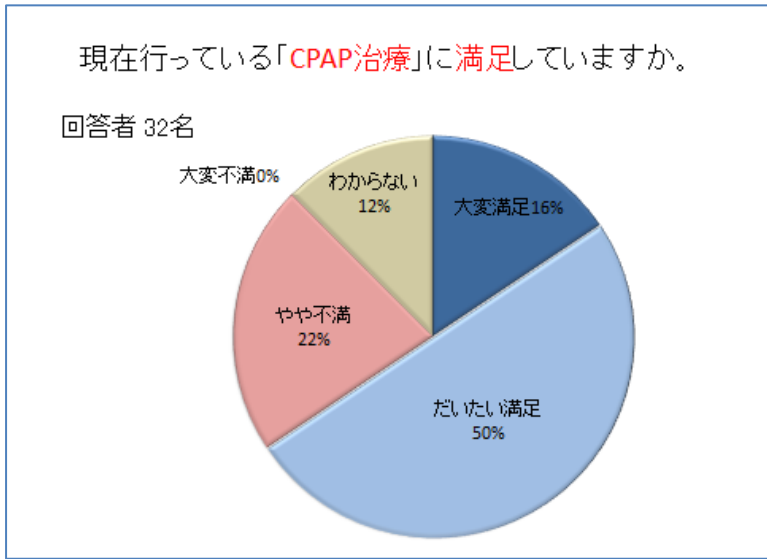


図2

さらに、SAS 検診を契機に PSG 検査および CPAP 導入に至り、4 週以上継続使用することになった方 32 名を対象とし、このような「SAS 検診」の取り組みについてアンケート調査を行いました。その結果、「CPAP 治療」に満足している方が**全体の 6 割**となりました。また、ほとんどの方は SAS 検診を他の方へも勧めたいと思っているようです。



\* 「SAS 検診」の長期的な有用性については継続的な調査研究を行い、検証して行きたいと考えていますので、結果は随時ご紹介します。

### CPAP ユーザーの声 【70 代男性】

CPAP を付けて寝ると呼吸が楽になります(呼吸がしやすい)。よって今まで夜中トイレに 2-3 回(2-3 時間毎)に行っていたのが 1 回(多くて 2 回)で済むようになり、非常に体が楽になりました。

#### Dr.よりコメント

この患者様は他院での大動脈解離治療の際、SAS が疑われ、当院で PSG 検査を受けられました。診断は AHI 84.6 で重症 SAS でした。CPAP 導入後の Titration (適正圧を決める CPAP 装着下 PSG 検査)で AHI 0.9 に下がった事を確認しました。

最近、このような循環器系疾患と SAS の密接な関係が話題になっています。また PAP 療法がこれらの疾患の二次予防に有効があることがあります。



#### SAS 診療室からのお願い

- ・CPAP ユーザーの方は、**月一度の外来受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。15 日までに当月内の御予約がない場合は、受診願いの文書をお送りさせていただくこともありますので、御了承頂き、早めの御予約をお願いします。
- ・診察日には**御使用中の CPAP 機器もしくはカード**を忘れず御持参下さい。
- ・**当院ホームページ**(<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>)も是非御覧下さい。
- ・**メール配信**(メールアドレス：[sleepcenter@shunkaikai.jp](mailto:sleepcenter@shunkaikai.jp)、QR コード：右記)
- ・来月の土曜 SAS 外来は **4/6(吉嶺)、4/13(原田)、4/20/(門田)、4/27(吉嶺)**です。