

日頃皆さんは CPAP の御掃除を行っていますか？自分の睡眠中の呼吸を補助してくれる大事な機械ですが、汚れた状態で使用すれば、鼻づまりや咳など自分の健康状態を損なう可能性もあります。これから暑い季節が来るため、マスクやホースなど汚れやすく、より衛生面にも気をつけて使用していかなければなりませんね。そこで、今回の「SAS の音」では、改めて CPAP 関連の用具のメンテナンスについて取り上げてみたいと思います。皆様再度確認して下さい。

★洗い方に関して、各部品に分けて説明します。

1. マスク

毎日

皮脂やほこりがつきます。ガーゼなどを使用しゴム部分を拭き取って下さい。もしくは、バンド部分を外して、水で洗い流して下さい。



毎週

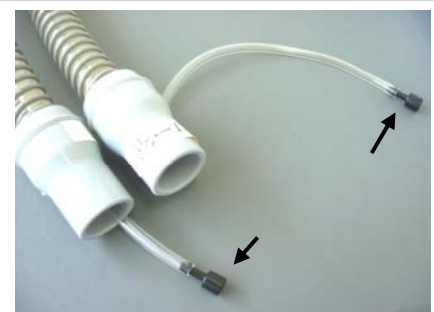
毎日の掃除で洗浄が不十分な時には、中性洗剤(食器用洗剤など)を使用し、汚れを洗い落とし、水で洗い流して下さい。ただし、洗浄にはタワシなどは使用しないようにして下さい。



2. ホース

毎週

ホースは中を水洗いして下さい。片側から水を入れて、もう片側から出す。その作業を数回行ってください。



注意:タイコ社製のホースには上図のような細いチューブがあるため、中に水が入らないように、2カ所に黒の栓をして下さい。

3. バンド

毎月(定期的に)
マスクからバンドを取り外して、衣類と同様に洗濯洗剤で洗って下さい。



4. 機器本体

毎月(定期的に)
各業者によって清掃方法が異なります。フィルターの清掃・交換を行って下さい。

レスピロ



タイコ



水洗い可能です。洗って乾かしましょう！

テイジン



使い捨てです。交換しましょう

※ 各部品は陰干しにして乾かして下さい。変色などの原因になりますので、日干しは厳禁です。
またマスク・ホースなどの消耗品の交換は無料です。1年に1回程度を目安に交換しましょう。



今月のスタッフ紹介

4月から当院睡眠検査室で働いている、検査技師の松本君です。



松本 直哉

今年新しく入った松本直哉です。
まだまだ半人前ですが丁寧な対応を心がけ頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

SAS 診療室からのお願い

- CPAPユーザーの方は、**月一度の外来受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。15日までに当月内の御予約がない場合は、受診願ひの文書をお送りさせていただきますこともありますので、御了承頂き、**早めの御予約**をお願いします。
- 吉嶺先生の外来診察は、患者様が集中し、待ち時間が長くなっているため、大変御迷惑お掛けしております。御時間のない方は、当院他の先生、もしくはお近くの病院での CPAP フォローも可能です。御相談下さい。
- 診察日には**御使用中の CPAP 機器**もしくは**カード**を忘れず御持参下さい。
- 当院ホームページ(<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>)も是非御覧下さい。