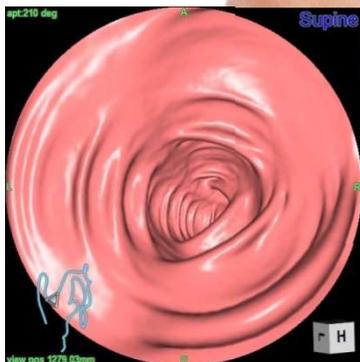
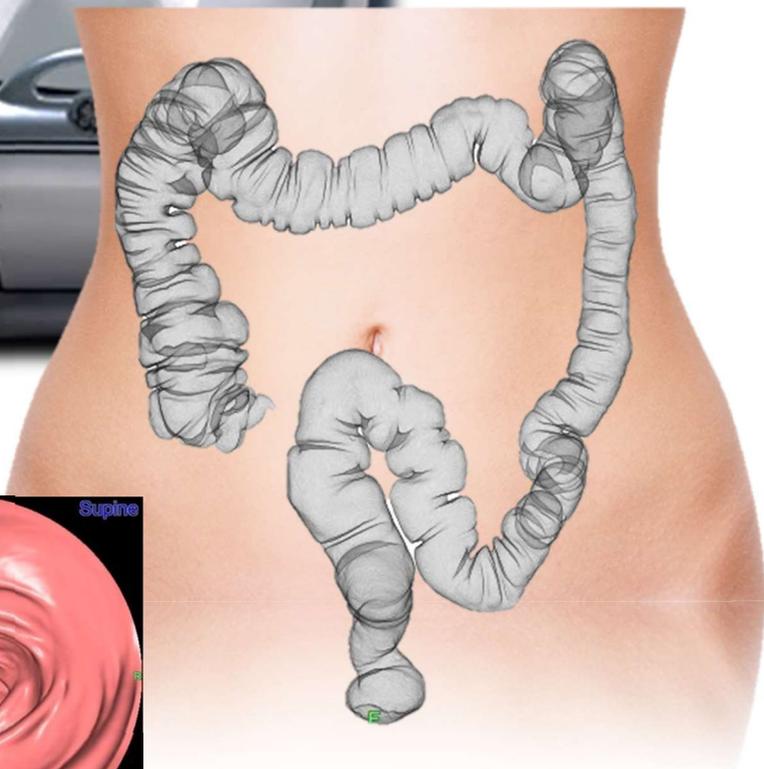


# 大腸 CT 検査のご案内

## 大腸がん検診を受けましょう !!



Revolution  
ACT



 社会医療法人 春回会

春回会クリニック 健診センター

## ●大腸がんの現状●

がん死因に占める大腸がんの死亡率は男性3位、女性1位となっております。大腸がんは中年で多く、高齢になるほど発症率は高くなっていきます。また、日本でも食生活が戦後から急激に欧米化したことの影響などにより、昔と比べて増加傾向です。

### 2016年部位別がん死亡数順位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

### 大腸がん死亡率年次推移



## ●大腸がんを予防するためには●

現在、日本人2人に1人ががんに罹患します。生涯、何らかのがんに罹患するリスクは男性で60.0%、女性で44.9%とされています（「がんの統計 2014年度版」より）。

その中で、大腸がんは食生活や運動などの生活習慣などが原因となることが多いと考えられています。平成28年度の大腸がん検診の受診率は男性44.5%、女性38.5%などと高くありません。生活習慣に気をつけて、定期的に検診を受けることが大切です。

## ●大腸がんになりやすい人●

大腸がんは、生活習慣の見直しなどで、予防することができる病気です。以下に当てはまる人は生活習慣の改善に努めましょう。

- 野菜や果物をあまり食べない
- 肉類（牛、豚、羊などの赤身のお肉）や加工肉（ベーコン、ソーセージ、ハムなど）をよく食べる
- お酒をよく飲む
- たばこを吸う
- 肥満である
- 運動をする習慣がない
- ストレスを感じやすい

## ●こんな症状に注意●

大腸がんは初期症状がほとんど現れませんが、進行すると症状が現れることがあります。以下の症状に当てはまる人は一度検査を受けてみてください。

- 便に血が混じる
- 便秘と下痢を繰り返すことがある
- トイレで便をした後でも、便が残っている感じがする
- 頻回に便意をもよおす
- 便が細い
- お腹が張っていると感じることもある
- 腹部の違和感が続く
- 排便時、お腹が痛い
- お腹にしこりが触れる

## ●大腸 CT 検査とは●

おしりから細いチューブを挿入して、そこから炭酸ガス（CO<sub>2</sub>）を入れて大腸を膨らませた状態で、CT 画像を撮影します。それをもとに内視鏡検査に類似した大腸画像を得ることができる検査です。大腸ポリープや腫瘍の診断を目的としています。また、CT 検査ですので、大腸以外の臓器（肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓など）の病気が見つかることもあります。

## ●大腸内視鏡検査との比較●

大腸内視鏡検査と比較すると大腸 CT 検査は以下のような特徴があります。

長所	短所
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 検査時間が短い</li><li>・ 検査時の苦痛が少ない</li><li>・ 前処置の負担が少ない</li><li>・ 内視鏡が通過できないような腫瘍や狭窄がある人でも検査可能である</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 医療被ばくがある</li><li>・ 5mm 以下のポリープは見つけにくい</li><li>・ 細胞の検査（生検）やポリープ切除などの治療はできない</li><li>・ 病変の色や硬さの情報は得られない</li></ul>

## ●大腸がん検診の重要性●

大腸がんは腺腫性ポリープから発生するといわれています。また、5mm 以下の大腸ポリープが悪性化するのは稀といわれていますが、大きさが 10mm を超えると悪性化する確率が急激に高くなります。つまり、**大腸がんの早期発見には 6～10mm 程度のポリープを見つけることが重要**ということです。また、早期の大腸がんは症状がほとんどありません。症状がでる前の早期がんを発見・治療することが重要といえます。

## ●実際の大腸CT検査の流れ●



事前に、下剤や検査食についての説明を受けていただきます

**検査前日**に朝・昼・晩の検査食、下剤などを飲んで前処置をおこないます

※検査食の一例

朝食

昼食

夕食



中華粥



カレーライス



親子丼

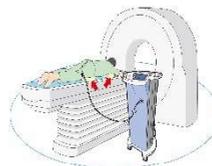
**検査当日**、腸管洗浄液を服用後、排便状況の確認をして、便が出ているようであれば検査開始します



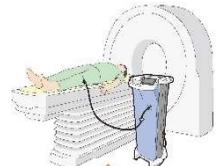
おしりにチューブを挿入して炭酸ガスを入れながら、うつ伏せと仰向けでCT画像を撮影します



ガス注入時



うつ伏せ撮影



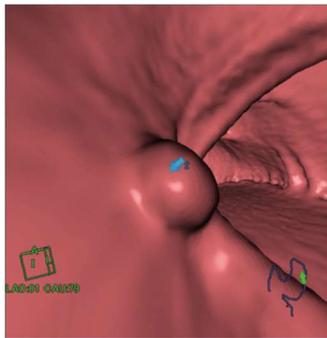
仰向け撮影

チューブを抜いて検査終了です

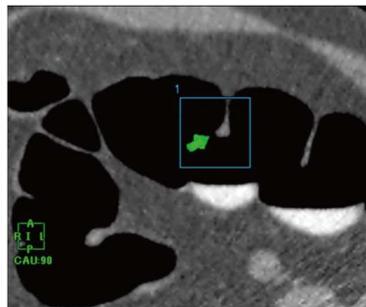
●大腸 CT 検査の臨床画像例●



注腸類似像  
大腸憩室



内視鏡類似像  
S状結腸ポリープ



CT横断像  
S状結腸ポリープ

料金のことなど分からないことがありましたら、  
お気軽にお問合せください。

※健診で受けられる方はこちら※

☎095-844-1481 (健診部)

※症状がある方・精密検査で受けられる方はこちら※

☎095-865-6318 (クリニック)

◎ご予約のお申し込み受付時間◎

平日 9:00~16:00

土曜日 9:00~12:00

●お問い合わせ●

〒852-8105 長崎市目覚町7番2号HCS長崎ビル6階

TEL 095-843-3777

FAX 095-865-6326

<http://www.shunkaikai.jp/index.html>