

<井上病院 理念>  
医療を通じ 地域の方へ  
安心を提供すること  
絶え間ない質の改善を行うこと  
自分や自分の家族が受けたい  
医療を行うこと  
働きがいのある  
明るい職場をつくること

猛暑日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は感染が急拡大しているコロナの変異株と電気料金についてご紹介します。

### コロナ感染急増 オミクロン株「BA.5」の特徴について

全国的にコロナ感染が急拡大し第7波を迎えています。ワクチン免疫の弱まりや人の接触の機会が増えたことなどとともに、その要因と考えられているのがオミクロン株の派生型「BA.5」です。「BA.5」はオミクロン株の一種で、ことし2月に南アフリカで確認されたあと、5月以降、欧米を中心に広がりました。最大の特徴としては、感染力の高さが挙げられ、BA.2と比べ35.1%速く広がるとの研究結果も出ています。

一方、ワクチンの効果は従来株と大きな違いはないとされ、重症化のリスクも比較的低いとされています。今後も感染拡大やさらなる変異株の検出も懸念されています。感染者数が特に増えているときは、予防対策を強めに行い早めの検査、ワクチンの接種を受けることが重要です。基本的対策をしっかり行い一人一人の意識で感染拡大を防ぎましょう。

「BA.5」ウイルス 特徴は NHK	
感染力	「BA.2比 35.1%速く広がる」
性質	免疫を逃れる性質
重症化	「変化の情報なし」
ワクチン効果	「大きな違いなし」

【出典：NHK 詳しくオミクロン株「BA.5」より】

### エアコン電気代やガソリン節約について

様々な燃料代が上がってきているので今回は一般的な節約についてお伝えしたいと思います。エアコンはこまめにON/OFFを繰り返すとかえって電力を消費するため、設定温度を28℃にキープして扇風機と併用することがおすすめです。またエアコンフィルターを掃除することや室外機周りにもものを置かない事で運転効率があがります。熱中症予防にもなりますので我慢をせずご利用ください。熱中症対策とコロナ対策の両立は大変ですが、定期的な換気をするなど、感染対策も並行して行い、体調管理に努めましょう。【出典：でんきの情報館】



ガソリンは急発進と急ブレーキ時にたくさん消費するため、穏やかな発進、停止時には早めにアクセルから足を離し、エンジンブレーキによる緩やかな停止を行いましょう。また、荷物を載せすぎない、クーラーを最小限にする等して少しでも節約できるといいですね。【出典：カースタレンタカー記事より】

### 夏休みは何のためにある？

夏休みの始まりは明治14年に欧米に倣って始まったと言われています。学校の先生は普段6時間目まで授業があり、自分たちのスキルアップのための勉強がなかなか出来ないため、夏休み中に様々な勉強をしているとの事です。授業の進め方や、プログラミング教育、英語教育等の研修等やることはたくさんあるようです。完全週休2日制で勤務状況が見直され、夏休み中も出勤している先生も多いようです。その他、諸説では昔はクーラーがなく子供が体調をくずさないようにするためや、6月～9月の農業の収穫時期に手伝いをさせるため等、文部科学省としても明確な起源や理由については不明との事です。暑い日が続いていますが、感染対策を行って久しぶりに子供さん、お孫さんとゆっくり過ごされてもいいかもしれませんね。【出典：チョコちゃんに叱られるより】



### Information

#### 新型コロナワクチン3・4回目接種

- 【4回目対象者】3回目接種から**5カ月以上経過した**
    - ①**60歳以上**のかた
    - ②**18～59歳の基礎疾患を有する方**
    - ③**18歳以上の医療従事者および高齢者施設の従事者**
  - 【3回目対象者】2回目接種から**5カ月以上経過した12歳以上の方**
- ※国の方針により、対象者は変更される場合がございますのでご了承ください。

↓予約サイトはこちら



当院での3・4回目ワクチン接種は  
**8/20(土)・9/17(土)午前中**です。  
ご予約は**予約サイト**もしくは**予約専用ダイヤル**までお願いいたします。  
☎080-9503-7179  
(火曜～金曜14:00～16:00)



### 駐車場のご案内(30台)



最初の40分 100円  
以降30分毎 100円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金が無料になります。  
入院患者様・お見舞いご家族の駐車は有料となっております。



## 井上病院 外来担当医師 予定表

2022年8月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
1診	東 俊太郎	井上 大	山近史郎		交代制	山近史郎	高木理博	中山史生	田中健之		赤司良平
	炎症性腸疾患 消化器一般	腎臓内科	循環器 内科一般		新患 予約制	循環器	呼吸器内科	循環器	呼吸器内科		循環器
2診	高木理博	吉嶺裕之	吉嶺裕之	賀來 俊	吉嶺裕之	山下嘉郎	板垣亮里	近藤英明	近藤英明	田山達之	交代制
	呼吸器内科	睡眠・呼吸・禁煙 予約制	呼吸器内科 SAS再診	禁煙・総合内科 15時-17時	呼吸器内科 SAS再診	呼吸・禁煙・SAS 14時-19時	新患 予約制	睡眠	睡眠	睡眠・SAS 14-19時	SAS外来 毎週
3診	泉野清宏		泉野清宏		一瀬克浩	行徳 宏	富田逸郎	泉野清宏	橋本法修	板垣亮里	泉野清宏
	糖尿病 内科一般		糖尿病 内科一般		神経内科	呼吸器内科	神経内科	糖尿病 19時まで	新患 予約制	呼吸器内科 14時-16時	糖尿病
4診	山下嘉郎		大仁田賢	柿ヶ尾佳奈	桑原愛	松本桂太郎	植原亮平	賀來 俊	柴田雅士		上之郷/瀬戸
	新患 予約制		消化器内科	消化器内科	消化器内科 内科一般	外科一般 胸部外科	消化器内科	禁煙・総合内科 15時-19時	消化器内科		2.4週 上之郷 1.3週 瀬戸
5診	井上健一郎	高橋優二	高橋優二	東俊太郎	坂井正裕	東俊太郎	磯本恵理子	磯本恵理子	坂井正裕	加勢田富士子	大学交代制
	内科一般	総合内科	総合内科 (新患予約制)	炎症性腸疾患	腎臓内科	炎症性腸疾患	糖尿病	糖尿病	腎臓内科	総合診療科	内科 予約制
6診	田中尚洋	瀬戸信二	田浦康明		田中尚洋		森山正章				交代制
	整形外科	循環器	外科		整形外科		外科				一般外科 (第5休診)
7診	鹿島清隆	町野隆介	川口耕平		鹿島清隆	坂井正裕	川口耕平	坂井正裕	濱崎景子		交代制
	消化器外科	外科一般	整形外科		消化器外科	CKD/PD 14時-16時	整形外科	CKD/PD 14時-16時	外科一般		消化器内科
8診	上之郷眞木雄	東 美智子	上之郷眞木雄	東 美智子	東 美智子	橋本法修	上之郷眞木雄	東 美智子	上之郷眞木雄		交代制
	脳神経外科	皮膚科	脳神経外科	皮膚科	皮膚科	総合内科	脳神経外科	皮膚科	脳神経外科		整形外科 (第5休診)
				賀來 俊			賀來 俊	吉嶺裕之			
				オンライン外来 12時-14時			オンライン外来 12時-14時	オンライン診療 14時-17時			
眼科 2F	林田裕彦	林田裕彦	林田裕彦	手術	林田裕彦	手術	林田裕彦	林田裕彦	林田裕彦	林田裕彦	林田裕彦
	眼科	眼科特殊検査	眼科 受付10:30まで		眼科特殊検査		眼科特殊検査	眼科 13:30~	眼科	眼科	眼科特殊検査

※当面の間 すべての外来は予約制とさせていただきます。

井上病院

〒850-0045 長崎市宝町6-12

電話 095-844-1281