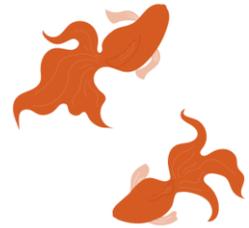




井上病院 伝言板

- 第307号 2023年 8月 -



蝉しぐれの降りそぞぐ頃ですが、ご機嫌いかがでしょうか。今回は脱水についてと新型コロナワクチンについてお知らせします。



脱水について

体の中の水分が不足すると、熱中症(ねっちゅうしょう)、脳梗塞(のうこうそく)、心筋梗塞(しんきんこうそく)など、さまざまな健康障害(しょうがい)のリスク要因となります。

【健康のための水の飲み方】

のどの渇きは脱水が始まっている証拠であり、渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じる前に水分を摂ることが大事です。水分が不足しやすい、就寝の前後、スポーツの前後・途中、入浴の前後、飲酒中あるいはその後等に水分を摂ることが重要とされており、枕元に水分をおいて就寝することも重要です。水分の摂取量は多くの方では不足気味であり、平均的には、コップの水をあつと2杯飲めば、一日に必要な水の量を概ね確保できます。

その際、砂糖や塩分などの濃度が高いと、吸収までの時間が長くなる点に注意が必要です。また、アルコールや多量のカフェインを含む飲料は、尿の量を増やし体内の水分を排せつしてしまうので、水分補給としては適しません。



なお、腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従う必要があります。

水分補給は はやめに こまめに！

【厚生労働省 HP「健康のため水を飲もう」推進運動】より引用・井上病院作成】



新型コロナワクチンのご案内

当院でも新型コロナワクチンの接種が始まりましたのでお知らせいたします。

接種会場： 井上病院 外来

接種日： 毎週金曜日 14:00~14:30

予約方法： ・電話予約 (095-844-1281)
・外来での直接の予約
※完全予約制になっております。

対象者： 1・2 回目接種を完了し
前回接種から3カ月経過した下記の方
1. 高齢者(65歳以上の方)
2. 基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
3. 医療機関や高齢者施設等に従事する方
※1~3以外の方は秋冬接種(9月以降)になります。

必要な物： ・必要事項を記入した予診票
・健康保険証
・お薬手帳(お持ちの方)

※当日接種券(予診票)を持参していない方は接種ができませんのでご注意ください。

今回使用する薬剤は
ファイザー製となっております。

肩を出しやすい服装で
お越しく下さい。



【駐車場のご案内(30台)】



最初の40分 100円

以降30分毎 100円

外来診療を受けられた、患者様は駐車料金が無料になります。

入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。



< 井上病院 理念 >

医療を通じ 地域の方へ

安心を提供すること

絶え間ない質の改善を行うこと

自分や自分の家族が受けたい

医療を行うこと

働きがいのある

明るい職場をつくること



井上病院

社会医療法人 春回会

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



「医療を通じて 安心を提供する」

井上病院 外来担当医師予定表

2023年8月

| 診療科 | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------|----|-----------------|--|----------------------------|--|----------------------|-----------------------|
| 新患外来 (内科系) | 午前 | 生塩 功 | 高橋優二 | 交代制 | 久保亮太郎 | 橋本法修 | 大学交代制 |
| 内科 | 午前 | 井上健一郎 | | 一瀬克浩 神経内科 | 富田逸郎 神経内科 | | |
| | 午後 | 高橋優二 総合内科 | 賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科 | 橋本法修 総合内科 | 賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科 | 加勢田富士子 総合診療科 | |
| 消化器内科 | 午前 | 東 俊太郎 炎症性腸疾患 | 大仁田 賢 | 桑原 愛 | 植原亮平 | 野尻暁太 | 交代制 |
| | 午後 | | 東 俊太郎 炎症性腸疾患 | 東 俊太郎 炎症性腸疾患 | | 田島和昌 肝臓内科 | |
| 呼吸器内科 | 午前 | 高木理博 | 吉嶺裕之 呼吸・SAS | 吉嶺裕之 呼吸・SAS | 高木理博 | 田中健之 | 交代制 SAS |
| | 午後 | | | 山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで | 吉嶺裕之 SAS | 田山達之 SAS 19時まで | |
| | | | | | 行徳 宏 | | 久保亮太郎 14:00~16:00 |
| 循環器内科 | 午前 | | 山近史郎 | | | 瀬戸 裕 | 赤司良平 |
| | 午後 | 瀬戸信二 | | 山近史郎 | | | 瀬戸信二 (第1・3週) |
| 腎臓内科 | 午前 | | | 坂井正裕 | | 坂井正裕 | |
| | 午後 | 山口貢正 | | 坂井正裕 CKD/PD:16時まで | 坂井正裕 CKD/PD:16時まで | | |
| 糖尿病 | 午前 | 泉野清宏 | 泉野清宏 | | 磯本恵理子 | | 泉野清宏 |
| | 午後 | | | | 泉野清宏 19時まで | | |
| 外科 | 午前 | 鹿島清隆 消化器外科 | 田浦康明 消化器外科 | 鹿島清隆 消化器外科 | 渋谷亜矢子 消化器外科 | 濱崎景子 消化器外科 | 交代制 一般外科 第5週は休診 |
| | 午後 | 谷口大輔 胸部外科 | | 松本桂太郎 胸部外科 | | | |
| 整形外科 | 午前 | 田中尚洋 | 川口耕平 | 田中尚洋 | 川口耕平 | 交代制 | 交代制 第5週は休診 |
| 脳神経外科 | 午前 | 上之郷眞木雄 | 上之郷眞木雄 | | 上之郷眞木雄 | 上之郷眞木雄 | 上之郷眞木雄 (第2・4週) |
| 眼科 | 午前 | 林田裕彦 | 林田裕彦 受付10:30まで | 林田裕彦 特殊検査 | 林田裕彦 特殊検査 | 林田裕彦 | 林田裕彦 (第2・4週) |
| | 午後 | 林田裕彦 特殊検査 | 手術 | 手術 | 林田裕彦 13:30~ | 林田裕彦 特殊検査 | |
| 皮膚科 | 午前 | | | 東 美智子 | | | |
| | 午後 | 東 美智子 | 東 美智子 | | 東 美智子 | | |

* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045
長崎市宝町6-12
☎095-844-1281