



井上病院伝言板

～第312号 2024年2月～



節分について



節分(2月3日)には、「鬼は外、福は内」と豆(いった大豆)をまいて、邪気を祓った後に、年齢の数だけ豆を食べて、1年間の幸せを祈ると言われています。これは、米と同じエネルギー源で霊力を持つとされる豆をまくことで、病や災いを祓い、更にその豆を食べることで力をいただけると考えられたからです。この考え方が中国の古い鬼追いの行事「追儼(ついな)」と合わさり、広まったとされています。

福を巻き込む「恵方巻き」



節分の日はその年の「恵方」を向いて、太巻きを食べる風習が注目されています。「恵方」というのはその年の歳神(年神)様がいらっしゃる方向で、干支によって決まります。その方向を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で一気に丸かじりするのが「恵方巻き」です。これは「商売繁盛、幸せを一気にいただく」という縁起かつぎで、正月に行われていた「恵方参り」が形を変え、節分のしきたりとして復活したものです。具材は七福神にちなんで7種類が良いとされていますが、特に決まりはないので、好きな具材でつくりましょう。様々な具材(福)を巻き込んだ恵方巻を切ることは縁起が悪いと言われております。切らずに1本を食べきれるよう、適度な大きさで作ると良いでしょう。



今年の恵方巻の方角 東北東

【農林水産省ホームページ参照】



冬場の水分補給



不感蒸泄が増えることが原因で冬のジンワリ乾燥からの脱水は、水分がカラダからじわじわと失われることで起こります。水分が失われると血液が濃くなり、ドロドロの状態になります。その結果生じる代表的な合併症が脳梗塞、心筋梗塞、肺梗塞です。血液がドロドロになると、血液中で血栓という血の固まりが生じやすくなります。血栓が脳の血管で詰まると脳梗塞、心臓の血管で詰まると心筋梗塞、肺の血管で詰まると肺梗塞になります。脳梗塞や心筋梗塞は冬になると増える病気です。以前は寒さで血管が縮むことが冬に増える原因だと考えられていましたが、最近はそのに加えて不感蒸泄で失われた水分の補水を怠った結果、血液がドロドロになることも脳梗塞や心筋梗塞が冬に増える要因の一つと考えられるようになりました。

冬の脱水症状のサイン



- ・口の中が粘る、喉が渇く
- ・体のだるさ、活気の低下
- ・体のふらつき
- ・尿の色が濃くなる
- ・手先の皮膚が乾燥する、手足が冷える



自宅で作る経口補水液



水 1リットル
砂糖 40g (小さじ4と1/2) 塩 3g (小さじ半分)

※かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は医師に相談しましょう。

【全国健康保険協会ホームページ参照】

【駐車場のご案内(30台)】

最初の40分 100円

以降30分毎 100円



外来診療を受けられた患者様は駐車料金が



無料になります。入院患者様・お見舞い・ご家族の車の駐車は有料となっております。

< 井上病院 理念 >

- ・医療を通じ 地域の方へ安心を提供すること
- ・絶え間ない質の改善を行うこと
- ・自分や自分の家族が受けたい医療を行うこと
- ・働きがいのある明るい職場をつくること

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 095-844-1281

FAX 095-813-0303

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>

「医療を通じて 安心を提供する」



社会医療法人 春回会

井上病院 外来担当医師予定表

2024年2月

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
新患外来 (内科系)	午前	生塩 功	高橋優二	交代制	久保亮太郎	橋本法修	大学交代制
内科	午前	井上健一郎		一瀬克浩 神経内科	富田逸郎 神経内科		
	午後	高橋優二 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~17時禁煙・総合内科	橋本法修 総合内科	賀來 俊 12時~14時オンライン 15時~19時禁煙・総合内科	加勢田富士子 総合診療科	
消化器内科	午前	東 俊太郎 炎症性腸疾患	大仁田 賢	桑原 愛	植原亮平	野尻暁太	交代制
	午後		東 俊太郎 炎症性腸疾患	東 俊太郎 炎症性腸疾患		田島和昌 肝臓内科	
呼吸器内科	午前	高木理博	吉嶺裕之 呼吸・SAS	吉嶺裕之 呼吸・SAS	高木理博	田中健之	交代制 SAS
	午後			山下嘉郎 呼吸・禁煙・SAS 19時まで	吉嶺裕之 SAS	田山達之 SAS 19時まで	
					行徳 宏		久保亮太郎 14:00~16:00
循環器内科	午前		山近史郎			瀬戸 裕	赤司良平
	午後	瀬戸信二		山近史郎			瀬戸信二 (第1・3週)
腎臓内科	午前			坂井正裕		坂井正裕	
	午後	山口貢正		坂井正裕 CKD/PD:16時まで	坂井正裕 CKD/PD:16時まで		
糖尿病	午前	泉野清宏	泉野清宏		磯本恵理子		泉野清宏
	午後				泉野清宏 19時まで		
外科	午前	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	鹿島清隆 消化器外科	渋谷亜矢子 消化器外科	濱崎景子 消化器外科	
	午後	谷口大輔 胸部外科		松本桂太郎 胸部外科			
整形外科	午前	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平	川口耕平 (第1・3)
脳神経外科	午前	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄		上之郷眞木雄	上之郷眞木雄	上之郷眞木雄 (第2・4週)
眼科	午前	林田裕彦	林田裕彦 受付10:30まで	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦 特殊検査	林田裕彦	林田裕彦 (第2・4週)
	午後	林田裕彦 特殊検査	手術	手術	林田裕彦 13:30~	林田裕彦 特殊検査	
皮膚科	午前			東 美智子			
	午後	東 美智子	東 美智子		東 美智子		

* 外来は新患含め予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院

〒850-0045
長崎市宝町6-12
☎095-844-1281