

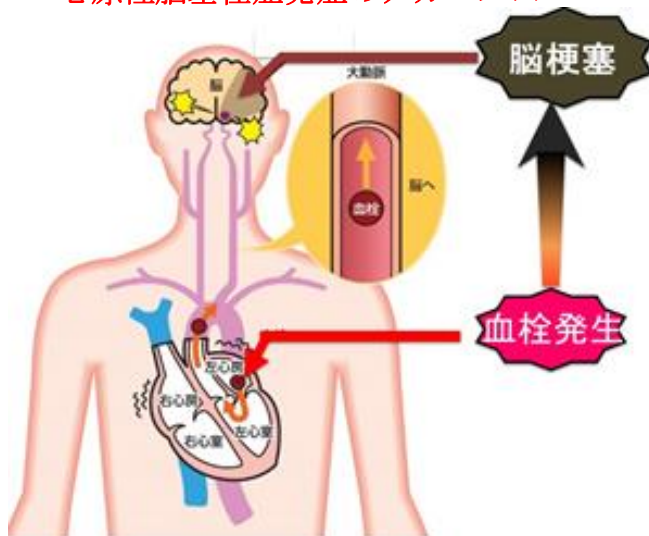
脳外科通信

第7話 心臓の病気から 脳梗塞が



井上病院脳神経外科 上之郷真木雄

心原性脳塞栓症発症のメカニズム



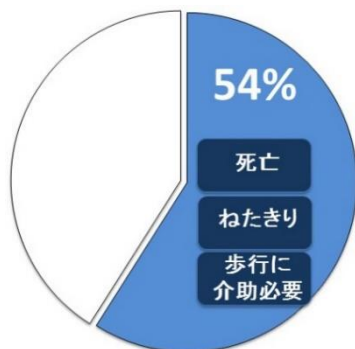
心臓の病気が原因で脳梗塞を生じる場合があります。とくに心房細動といわれる不整脈があると、心臓内に血のかたまり（血栓）ができやすくなります。それが脳の動脈に運ばれて、脳の太い血管を詰めてしまうと、大きな脳梗塞となります。このように心臓からの血栓によって生じた脳梗塞を「心原性脳塞栓症」と呼びます。

(心房細動週間ウェブサイトより)

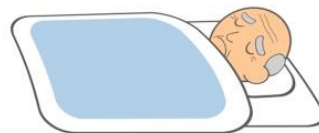
1. 心原性脳塞栓症の重症度は？

ラクナ梗塞やアテローム血栓性脳梗塞（第3話参照）に比べて脳の傷む範囲が広く、6割近くが死亡・寝たきりもしくは歩行にも介助が必要な状態になります。

心原性脳塞栓症の重症度



(心電図 31(3):292-296, 2011)



2. 心房細動とは

心臓が規則正しく脈を打たない状態が不整脈です。心房細動は不整脈の一種です。一時的に出現する場合と、長期にわたり持続する場合があります。心房細動があると、心臓内に血のかたまり（血栓）ができやすくなります。

3. 心房細動はどうして見つけるの

心電図で診断をします。動悸や胸の不快を感じる場合もありますが、自覚症状のない心房細動も少なくありません。日頃からご自分で脈をとる習慣をつけてください。

脈が**不規則**、脈が**弱い**、脈が**数えられない**場合は心房細動が疑われます。医師と相談することをお勧めします。

4. 心房細動と診断された患者さんへ？

脳梗塞になる危険度を右の表でチェックしてみてください。

1項目でもあれば、脳梗塞の予防について、医師と相談することをお勧めします。

5. 心原性脳塞栓症、予防法は？

心臓内に血栓が出来ることを防ぐため、血液が固まりにくくなる薬を使います。これらの薬は、飲みすぎると出血の危険が生じ、怠ると脳梗塞が予防できません。

医師の指示した量や回数を、必ず守ってください。

心房細動の患者さん 脳梗塞危険度チェック	
<input type="checkbox"/>	心不全がある
<input type="checkbox"/>	血圧が高い
<input type="checkbox"/>	75歳以上
<input type="checkbox"/>	糖尿病がある
<input type="checkbox"/>	脳梗塞／一過性 脳虚血発作に かかったこと がある