

# 脳外科通信

井上病院脳神経外科 上之郷眞木雄



## 第2話 脳梗塞は脳の酸欠死 平成28年5月

前回脳卒中の7割は脳梗塞であるとお話しました

### ① 脳梗塞とはどんな病気でしょうか？

梗塞の「梗」の字と「塞」の字は、どちらも「つまる、ふさがる」という意味で、脳の血管が詰まって塞がったために生じる病気です。脳細胞は血液から酸素をもらって呼吸をしています。血管が詰まると酸素が運ばれなくなり、酸欠で脳細胞は壊死をおこします。



一度壊死した脳細胞の回復はほぼ不可能です。しかし、壊死した細胞の周辺には完全には死んでいない細胞や、機能が停止しているだけの脳細胞が残っています。これらの脳細胞を少しでも回復させ、病状を軽くすることが脳梗塞の治療なのです。

ところでこんなことご存知ですか





問) 脳の重さは体重のたった2%ぐらいです。では脳は全身の  %の酸素を消費しているでしょう？

答え 20%

脳はこんなにたくさんの酸素をもらって、活動しているのですね。



- ② 脳梗塞を早く見つけるチェック方法、FAST を覚えてください。  
FAST は英語で、**急いで**の意味ですね。

<b>Face</b> 顔がゆがむ ●顔の片側が下がったり、ゆがみがある 「イー」と言ってみましょう 	<b>Arm</b> 腕(と足)に力が入らない ●どちらか一方が下がってきってしまう 両腕を持ち上げたままキープしてみましょう 
<b>Speech</b> 言葉がもつれる ●うまく話せない 「今日は良い天気です」などの短い文章を言ってみましょう 	<b>Time</b> 時間が大事! ●発症してから限られた時間内にしかできない治療があります ●発症から治療を受けるまでの時間が短いほど、後遺症が軽減される可能性が高くなります 発症時間を確認して迷わず119番を! 



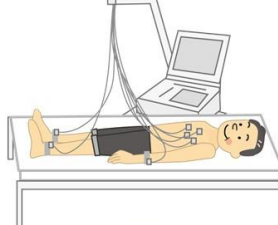
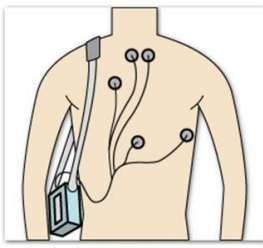

Face, Arm, Speech 一つでもあれば、Time (何時に起こったかを確認し)

**一刻も早く (FAST)**

専門医を受診してください。



このような検査を行い、必要な治療を開始します。

<b>血液検査</b> 	<b>CT/MRI検査</b> 	<b>心電図</b> 
<b>ホルター心電図 (24時間心電図)</b> 	<b>頸動脈エコー検査</b> 	<b>心臓エコー検査</b> 